



LE DÉPARTEMENT

# Var en Sport PROGRAMME

**21 SEPTEMBRE 2025**

**Installations sportives Guy Moquet 1**

**Chemin de La Planquette - LA GARDE**

**Accès gratuit**

LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS, CHAQUE JOUR



## Activités proposées tout au long de la journée (10 h > 18 h non stop)

- ▶ **Mur d'escalade + baby mur d'escalade** (à partir de 3 ans) sur le parking : initiations
- ▶ **Basket 3x3** sur le city stade : initiations.
- ▶ **Padel (tennis)** sur les terrains dédiés : initiations.
- ▶ **Baseball avec structure gonflable** sur le terrain de rugby : initiations.
- ▶ **Golf avec structure gonflable** sur le terrain de rugby : initiations.
- ▶ **Parkour + baby parkour (à partir de 3 ans)** sur le terrain de rugby : initiations.
- ▶ **Double dutch** : démonstrations + temps d'initiations organisés après chaque démonstration sur le terrain de rugby.
- ▶ **Futsal** dans le gymnase : initiations.
- ▶ **Arts martiaux** dans la salle dédiée, à proximité du gymnase : initiations.
- ▶ **Boxe** dans la salle dédiée, à proximité du gymnase : initiations.

## Animations sur le terrain de rugby

Démonstrations de Double Dutch à 11 h, 13 h, 15 h et 16 h 30

Démonstrations de Parkour à 12 h et à 14 h

## Restauration

Buvette installée à l'entrée du village