L'ISOLEMENT SOCIAL, QUELQUES CHIFFRES CLÉS

2 millions
de personnes âgées de 60 ans et plus se sentent isolées en France.

Près de 80 %
des personnes souhaitent rompre l'isolement mais ne savent pas vers qui se tourner.

Document réalisé par la formation spécialisée personnes âgées du CDCA du Var

LE CDCA DU VAR, C'EST QUOI ?

Le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) est une instance consultative, créée par la loi de 2015 relative à l'Adaptation de la société au vieillissement, pour renforcer la démocratie participative au niveau local.

INFORMER
Il est informé des projets liés à l'autonomie.

CONSULTER
Il donne un avis sur les politiques publiques.

REPRÉSENTER
Il porte la voix des usagers et professionnels.

PROPOSER
Il formule des propositions et des recommandations.

Besoin d'aide ou d'un conseil ?

Parlez-en à votre mairie, au CCAS ou au CLIC, ou contacter les structures près de chez vous

Var – Le Département : **04 83 95 00 00**

SOS Amitié Toulon-Var : **09 72 39 40 50** – 24h/24 7j/7

Solitud'écoute par les Petits Frères des Pauvres : **0 800 47 47 88** Service & appel gratuits – Pour les plus de 50 ans

Mona Lisa, engagés contre l'isolement des âgés : **monalisa-asso.fr**

pour-les-personnes-agees.gouv.fr

encadré personnalisable

Solitest

L'AUTO-ÉVALUATION DE MESURE DE L'ISOLEMENT DES SÉNIORS

Et si **aujourd'hui**, vous faisiez le point sur votre vie sociale ?

- 5 thématiques
- 5 minutes
- Gratuit et confidentiel



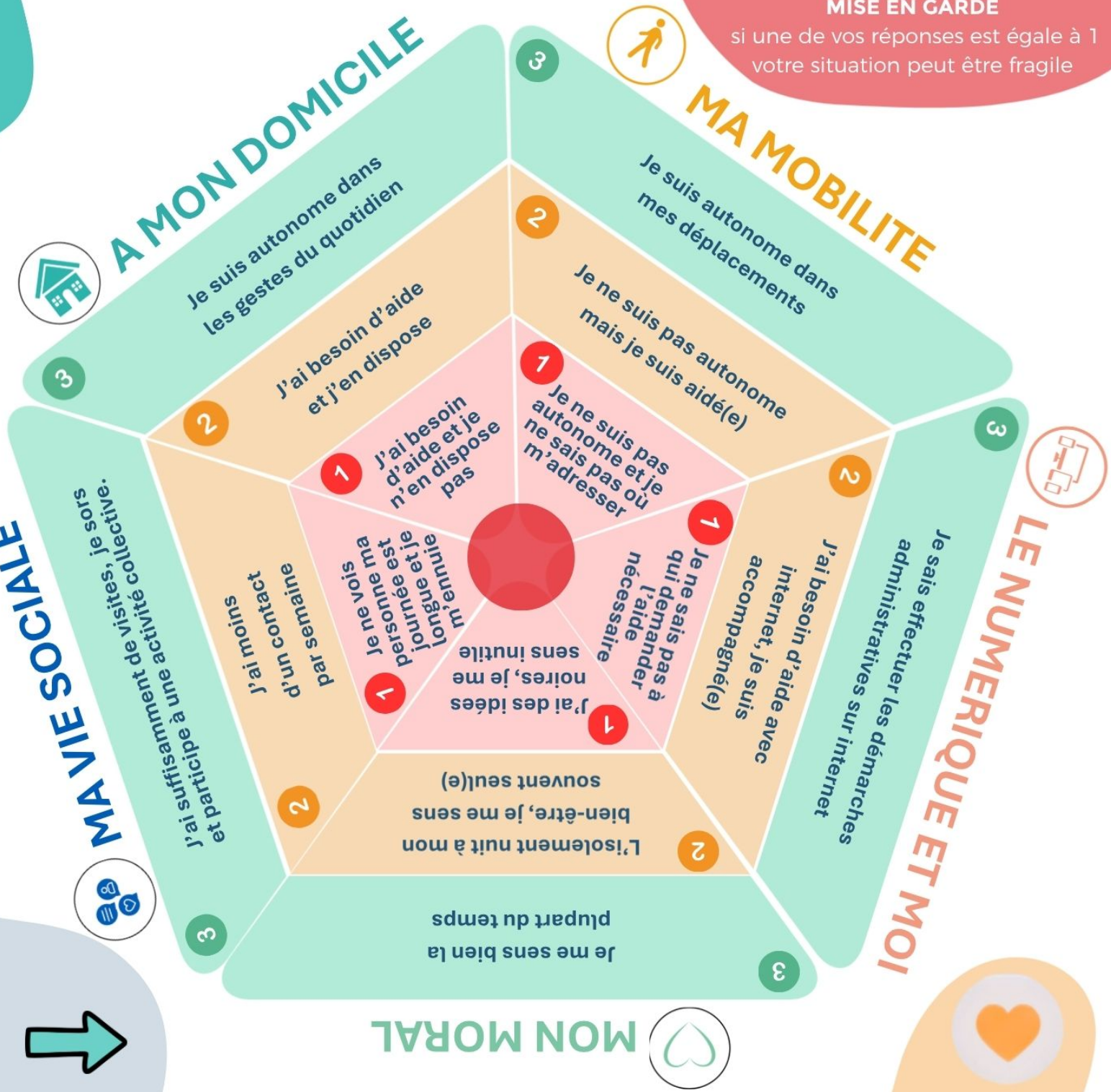
MODE D'EMPLOI

- Choisissez une réponse dans chaque thème
- Entourez le chiffre correspondant à votre réponse
- Additionnez les points

TOTAL

Consultez l'interprétation de votre score

MISE EN GARDE
si une de vos réponses est égale à 1 votre situation peut être fragile



INTERPRETATION DE VOTRE SCORE

13 à 15 points
TOUT VA BIEN

Vous avez une vie sociale remplie.

N'hésitez pas à vous renseigner sur ce qui existe sur votre territoire

9 à 12 points
VIGILANCE

Vous n'êtes pas isolé(e) mais soyez attentif(ve).

Pensez à vous rapprocher du CCAS et/ou des associations

5 à 8 points
ALERTE

Vous êtes isolé(e)

Prenez contact avec un professionnel, le CCAS, une association