

PRINTEMPS DES POÈTES 2026

« LIBERTÉ.

Force vive, déployée »

Dimanche 29 mars 2026 de 9 h à 17 h sans interruption

Entrée libre - Ateliers : inscription sur place



LE DÉPARTEMENT



**ÉCOFERME
DÉPARTEMENTALE
DE LA BARRE**

ENTRÉE GRATUITE

Allée Georges Leygues,
quartier La Palasse, TOULON

RENSEIGNEMENTS

04 98 00 95 70
ecoferme@var.fr

OUVERTURE AU PUBLIC

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h,
sans interruption.

Visite des jardins et de la ferme
avec rencontre avec les animaux
et lectures chaque mercredi.
fermeture les samedi, dimanche
et jours fériés, sauf en cas
d'événement festif

**Comment se rendre à l'Écoferme
départementale de la Barre ?**

Réseau Mistral lignes 9 ou 39,
arrêts Touraine et 14 juillet
lignes 191 et U, arrêt Malon.
Piste cyclable : tronçon Les Ameniers.

En voiture :

Autoroute A 57

- En venant de Toulon,
sortie Le Pradet, La Barentine
- En venant d'Hyères-les-Palmiers,
sortie Cap-Brun puis direction
"La Palasse"

Plus d'infos sur

var.fr/environnement/
sensibilisation-a-l-environnement/ecoferme
et la page Facebook de l'Écoferme
départementale de la Barre : [facebook.com/](https://facebook.com/ecofermedepartementaledelabarre)
ecofermedepartementaledelabarre

ATELIERS D'ÉCRITURE (10 personnes sur inscription sur place)

Par l'autrice Héroïse Guay de Belissen, fondatrice de la Maïeutique littéraire
DE 9 H 15 À 16 H : au fil des envies des visiteurs, des ateliers se succéderont sous 3 formes : Atelier de caviardage, lettres poétiques et les mots animaux.



Ô MAGE NATURE

Par la compagnie Zephirine Spectacle musical & marionnettes - 2 représentations
À 11 H ET À 15 H : Un voyage au cœur de la forêt ancestrale où se côtoient druides, personnages féériques et représentants de tous les règnes. Une réflexion en musique et au fil des rencontres sur la place de l'humain dans la nature, mais aussi sur notre relation au temps. Une invitation à éveiller ses cinq sens tout en célébrant joyeusement la nature, comme le faisaient les anciens.



ATELIERS RÉALISÉS PAR LES MÉDIATEURS DU PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ÉCOFERME DE LA BARRE

● Balade poétique (10 personnes/balade, inscription sur place)

À 10 H ET 14 H : Laissez-vous guider à travers l'Écoferme pour une balade printanière pas comme les autres. Une visite où les mots prennent racine et la liberté se déploie à chaque pas.

● Les cadavres exquis (10 personnes/atelier, inscription sur place)

À 9 H 30, 10 H 30, 14 H 30, 16 H : Écrivez, dessinez, dépliez la feuille... et laissez-vous surprendre par la poésie du hasard ! Ouvert à tous, petits et grands.

● Instants poésie (10 personnes/atelier, inscription sur place)

À 10 H, 11 H 30, 13 H 30, 16 H : Laissez-vous porter par la poésie : écoutez, ressentez, puis prenez la plume pour composer vos propres vers. Un moment suspendu, ouvert à tous dès 6 ans.

