



LE DÉPARTEMENT

PROGRAMME DE LA SAISON AUTOMNALE

22 SEPTEMBRE > 20 DÉCEMBRE 2025



MAISON DÉPARTEMENTALE DE
LA NATURE DU **PLAN**

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATIONS
04 83 95 51 60

Chemin de La Bouïlla - La Garde
mdnplan@var.fr



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le site de l'Espace nature départemental du Plan. C'est également un lieu d'information et d'exposition sur la biodiversité du site et sur les 245 Espaces naturels sensibles du Département du Var.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature du Plan est en entrée libre. Au fil des saisons, des animations nature et des événements culturels sont proposés gratuitement au public, ainsi que des expositions temporaires renouvelées chaque année.

Suivez-nous sur :

Espace Nature Départemental du Plan
et END du Plan



EXPOSITION « CARBON CATCHERS » DE THIERRY COHEN

Du 11 octobre 2025 au 29 mars 2026

Thierry Cohen, artiste visuel internationalement reconnu pour sa série Villes éteintes, présente pour la première fois à la Maison départementale de la nature du Plan sa série photographique *Carbon Catchers*. Dans la continuité de Villes éteintes, cette œuvre s'impose comme un chant nocturne des forêts, baignées par la lumière de leurs propres étoiles.

Berceaux de l'humanité, les forêts sont aujourd'hui menacées. Initié en 2017, ce travail interroge la perte de la nuit, la pollution lumineuse, la disparition des forêts et leurs conséquences sur la biodiversité et le climat. Essentielles à la séquestration du dioxyde de carbone issu des activités humaines, ces forêts sont un rempart crucial contre le réchauffement climatique.

Thierry Cohen a invité les artistes, Bethan et Robert Kellough à composer une œuvre sonore originale pour l'exposition.

L'ensemble, composé de 21 œuvres photographiques en très grand format, offre une expérience immersive entre poésie visuelle et conscience écologique.

● VISITE COMMENTÉE

Venez découvrir l'exposition « *Carbon Catchers* » de Thierry Cohen et laissez vous guider à travers les différentes œuvres de l'artiste.

Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Durée 1 heure. Tout public.

Tous les mercredis et samedis à compter du 11 octobre à 10 h 30

● INITIATION AU DESSIN NATURALISTE

L'illustrateur du Muséum départemental du Var, Sébastien Hasbrouck, vous propose de découvrir le dessin naturaliste à l'aquarelle. À la fin de l'atelier, un moment d'échange avec l'illustrateur autour d'un pique-nique tiré du sac, sera proposé.

Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Matériel fourni. Durée 2 heures. Tout public à partir de 16 ans.

Les dimanches 26 octobre et 16 novembre à 10 h

ATELIERS ARTISTIQUES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

Matériel fourni.

- **Fresque participative.** Après une visite de l'exposition « *Carbon Catchers* » de Thierry Cohen, inspirez vous de ses œuvres afin de créer une fresque collective, par l'artiste Myrtil Favre.

Durée 2 h 30. Tout public à partir de 7 ans.

Samedi 25 octobre à 14 h 30

- **Découvrez la magie de la nuit en forêt !** Laissez-vous inspirer par notre exposition et réalisez votre propre représentation de la nuit, du noir en dessinant un paysage, un animal, un ciel étoilé sur une carte à gratter.

Durée 2 h. Tout public à partir de 6 ans.

Les samedis 8 novembre et 22 novembre à 15 h

CONCERTS

Les réservations se font un mois avant la date de l'événement et dans la limite des places disponibles. Durée 1 heure. Tout public

● DUO DIX CORDES

Joël Jegard à la guitare et Christophe Ladrette au violon, vous invitent à un voyage musical coloré sous forme de kaléidoscope. Il débute en Italie du côté de Gênes, parcourt l'Argentine, la Bohême puis la Roumanie. **Vendredi 17 octobre à 19 h**

● DUO ALLÉGORIE DU TEMPS

Ce duo, formé de Sophie Mangold à l'alto et de Marybel Dessagnes au piano, propose un répertoire néoclassique original du compositeur, chef d'orchestre et pianiste Gontran Dessagnes.

Vendredi 14 novembre à 19 h

● DUO NÉVÉOL-LIN

Né de la rencontre artistique entre deux solistes, Mathieu Névéol, violon supersoliste et Shu-Torng Lin, flûte solo, proposent un voyage musical singulier alliant virtuosité, complicité et originalité.

Vendredi 5 décembre à 19 h

SPECTACLES VIVANTS

Sur réservation, dans la limite des places disponibles.

- **Compagnie Écran Total.** Trois comédiens incarnent douze personnages attachants évoluant dans un univers riche, plein de rebondissements et d'aventures surprenantes. Une histoire touchante tirée de la bande dessinée « *Mitsuo* » de Jérôme Hamon et Gijé, sélectionné pour le Prix des lecteurs, décerné lors de la Fête du livre du Var 2025.

Durée 50 min. Tout public à partir de 7 ans.

Les samedis 27 septembre et 11 octobre à 15 h 30

- **Compagnie l'Étreinte.** Découvrez l'histoire « *Retour à Tomioka* » de Laurent Galandon et Michaël Crouzat sélectionnée pour le Prix des lecteurs de la Fête du livre du Var 2025. Un voyage initiatique rempli d'humour, de légèreté et de poésie où les comédiens vont se surprendre à travers le jeu et emmener le public avec eux dans cette grande aventure.

Durée 50 min. Tout public à partir de 6 ans.

Samedi 18 octobre à 15 h 30



Thierry Cohen

© DR



Duo Dix Cordes

© DR



Duo Névéol-Lin

© DR



Compagnie Écran Total

© DR

ATELIERS PARTICIPATIFS

Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Matériel fourni.

- **Le monde de la nuit.** Découvrez le monde de la nuit avec les éco-guides du Parc national de Port-Cros.

Durée 2 h. Tout public à partir de 8 ans. Les mercredis 1^{er} et 8 octobre de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30

- **Le jour de la nuit : immersion dans le ciel étoilé.** À l'occasion du « jour de la nuit », grande manifestation nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse, venez observer la beauté du ciel étoilé avec un guide.

Durée 2 h. Tout public à partir de 8 ans. Samedi 11 octobre à 20 h

- **La photo dans votre poche.** Devenez photographe naturaliste pour capturer en image votre insecte, plante ou paysage préféré de l'espace nature du Plan !

Durée 2 h. Tout public à partir de 8 ans. Mercredi 22 octobre à 14 h

- **À la rencontre des arbres.** Préparez-vous pour une aventure immersive au cœur de la forêt de l'espace nature ! Utilisez tous vos sens pour découvrir les arbres de la zone humide et identifiez-les en observant leurs caractéristiques.

Durée 2 h. Tout public à partir de 8 ans. Mercredi 29 octobre à 14 h

CONFÉRENCES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles le 1^{er} jeudi de chaque mois à 17 h 30. Durée 1 heure. Tout public.

- **Les chouettes et hiboux de l'espace nature du Plan.** Rencontrez ces mystérieux oiseaux de l'espace nature du Plan et plongez dans l'univers fascinant de ces rapaces nocturnes. Découvrez leur mode de vie et les incroyables adaptations qui leur permettent de régner dans l'obscurité de la nuit. *Par Lucas Stofa, naturaliste.*

Le 2 octobre

- **L'utilité de nos forêts.** À l'occasion de la fête de la science, venez assister à la conférence d'un spécialiste des forêts qui vous présentera leur utilité et leur fragilité.

Pour la Fête de la science le samedi 11 octobre à 17 H 30

- **Plantes, croyances et sorcellerie.** Les plantes fascinent l'humanité depuis la nuit des temps. De la médecine des signatures aux vieilles recettes de sorcières, elles font encore partie de notre imaginaire. Cette conférence nous entraîne dans un étonnant voyage entre sciences et croyances.

Par Vincent Blondel, botaniste. Le 6 novembre





- **Rencontre avec l'artiste Thierry Cohen pour sa nouvelle exposition « Carbon Catchers ».** Ne manquez pas la présentation exclusive de la nouvelle exposition photographique de Thierry Cohen. Entrez dans l'univers captivant de cet artiste renommé et découvrez ses représentations de la forêt sous les étoiles.

Le 4 décembre

BALADE NATURE

Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public.

Lors d'une balade avec un spécialiste nature sur les sentiers de l'espace nature, venez découvrir les différents milieux qu'offre la zone humide du Plan. Laissez-vous guider, observez les nombreux oiseaux présents, les petites bêtes visibles le long des chemins et les différentes espèces végétales qui ornent le site en automne.

Durée 2 heures.

Les samedis 4 octobre, 18 octobre, 8 novembre et 22 novembre à 10 h

RENCONTRES SPONTANÉES AVEC UN GUIDE NATURALISTE

Sans réservation. Durée 2 h. Tout public.

Appréciez le vol du Héron cendré, admirez les couleurs du Martin-pêcheur depuis la terrasse de la maison à la longue-vue ou sur les chemins dans l'espace nature. Un guide naturaliste vous présente les espèces animales et végétales visibles sur le site.

Les dimanches 26 octobre et 2 novembre à 15 h

VIDÉOS DE LA BIODIVERSITÉ

Durée 10 minutes.

Des prises de vues des oiseaux, fleurs et insectes observés à la saison automnale dans l'espace nature sont diffusées dans la salle de projection et renouvelées le 1^{er} de chaque mois.

SALLE DE LECTURE

Pour cette saison automnale, découvrez une sélection de livres sur le thème des étoiles et de la vie nocturne dans la nature.

CALENDRIER DE LA SAISON AUTOMNALE 2025

Les animations nature et événements
culturels proposés sont gratuits
et sur réservation au 04.83.95.51.60
ou sur place

DATE	HORAIRE	DURÉE
Samedi 27 septembre	15 h 30	50 min
Mercredi 1 ^{er} octobre	10 h	2 h
Mercredi 1 ^{er} octobre	14 h 30	2 h
Jeudi 2 octobre	17 h 30	1 h
Samedi 4 octobre	10 h	2 h
Mercredi 8 octobre	10 h	2 h
Mercredi 8 octobre	14 h 30	2 h
Samedi 11 octobre	10 h 30	1 h
Samedi 11 octobre	15 h 30	50 min
Samedi 11 octobre	17 h 30	1 h 30
Samedi 11 octobre	20 h	2 h
Mercredi 15 octobre	10 h 30	1 h
Vendredi 17 octobre	19 h	1 h
Samedi 18 octobre	10 h	2 h
Samedi 18 octobre	10 h 30	1 h
Samedi 18 octobre	15 h 30	50 min
Mercredi 22 octobre	10 h 30	1 h
Mercredi 22 octobre	14 h	2 h
Samedi 25 octobre	10 h 30	1 h
Samedi 25 octobre	14 h 30	2 h 30
Dimanche 26 octobre	10 h	2 h
Dimanche 26 octobre	15 h	2 h
Mercredi 29 octobre	10 h 30	1 h
Mercredi 29 octobre	14 h	2 h
Dimanche 2 novembre	15 h	2 h
Mercredi 5 novembre	10 h 30	1 h
Jeudi 6 novembre	17 h 30	1 h
Samedi 8 novembre	10 h	2 h
Samedi 8 novembre	10 h 30	1 h
Samedi 8 novembre	15 h	2 h
Mercredi 12 novembre	10 h 30	1 h
Vendredi 14 novembre	19 h	1 h
Samedi 15 novembre	10 h 30	1 h
Dimanche 16 novembre	10 h	2 h
Mercredi 19 novembre	10 h 30	1 h
Samedi 22 novembre	10 h	2 h
Samedi 22 novembre	10 h 30	1 h
Samedi 22 novembre	15 h	2 h
Mercredi 26 novembre	10 h 30	1 h
Samedi 29 novembre	10 h 30	1 h
Mercredi 3 décembre	10 h 30	1 h
Jeudi 4 décembre	17 h 30	1 h
Vendredi 5 décembre	19 h	1 h
Samedi 6 décembre	10 h 30	1 h
Mercredi 10 décembre	10 h 30	1 h
Samedi 13 décembre	10 h 30	1 h
Mercredi 17 décembre	10 h 30	1 h
Samedi 20 décembre	10 h 30	1 h



ÉVÈNEMENT

Compagnie théâtrale : Écran Total

Atelier - Le monde de la nuit

Atelier - Le monde de la nuit

Conférence - Les chouettes et hiboux

Balade nature

Atelier - Le monde de la nuit

Atelier - Le monde de la nuit

Visite commentée de l'exposition

Compagnie théâtrale : Écran Total

Conférence - L'utilité de nos forêts

Atelier - Le jour de la nuit

Visite commentée de l'exposition

Duo Dix cordes, guitare et violon

Balade nature

Visite commentée de l'exposition

Compagnie théâtrale : L'Étreinte

Visite commentée de l'exposition

Atelier - La photo dans votre poche

Visite commentée de l'exposition

Atelier - Fresque participative

Initiation au dessin naturaliste

Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

Visite commentée de l'exposition

Atelier - À la rencontre des arbres

Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

Visite commentée de l'exposition

Conférence - Plantes, croyances et sorcellerie

Balade nature

Visite commentée de l'exposition

Atelier - Découvrez la magie de la nuit en forêt !

Visite commentée de l'exposition

Duo Allégorie du temps, alto et piano

Visite commentée de l'exposition

Initiation au dessin naturaliste

Visite commentée de l'exposition

Balade nature

Visite commentée de l'exposition

Atelier - Découvrez la magie de la nuit en forêt !

Visite commentée de l'exposition

Visite commentée de l'exposition

Visite commentée de l'exposition

Conférence - Carbon Catchers par Thierry Cohen

Duo Névêol-Lin, violon et flûte traversière

Visite commentée de l'exposition





LE DÉPARTEMENT

le Département du Var, acteur majeur en faveur de l'environnement

Créés et gérés par le Conseil départemental du Var, la Maison départementale de la nature du Plan à La Garde, l'Écoferme départementale de la Barre à Toulon et l'Écomusée départemental des 4 Frères au Beausset, inauguré au mois d'avril, sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement de qualité. Ils proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Ils accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Véritable point d'orgue de l'Espace nature départemental du Plan, la **Maison départementale de la nature du Plan** est la porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin, sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture... Une prouesse technique ! Elle offre aux visiteurs plus de 350 m² d'espaces aux différents usages : salles

d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une salle de convivialité a aussi été réalisée avec une immense vue sur cette plaine du Plan.

La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à octobre), du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février)
Fermeture lundi et jours fériés

À VOIR AUSSI

L'Écomusée départemental des 4 Frères

2466, chemin de Signes à Ollioules,
Le Beausset - Tél. 04 94 05 33 90
ed4f@var.fr

L'Écoferme départementale de la Barre

55, rue Georges Leygues (suivre Av. Forbin)
Quartier La Palasse - Toulon
Tél. 04 98 00 95 70
edlabarre@var.fr
www.facebook.com/ecoferme departementale

Plus d'informations sur var.fr
Rubrique environnement /
Sensibilisation à l'environnement

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse

