



LE DÉPARTEMENT

# PROGRAMME DE LA SAISON HIVERNALE

21 DÉCEMBRE 2025 > 19 MARS 2026



MAISON DÉPARTEMENTALE DE  
LA NATURE DU **PLAN**

**ENTRÉE GRATUITE**

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATIONS

**04 83 95 51 60**

Chemin de La Bouilla - La Garde  
[mdnplan@var.fr](mailto:mdnplan@var.fr)



LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE VOUS, CHAQUE JOUR



Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le Parc naturel départemental du Plan. C'est également un lieu d'information et d'exposition sur la biodiversité du site et sur les 245 Espaces naturels sensibles du Département du Var.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature du Plan est en entrée libre. Au fil des saisons, des animations nature et des événements culturels sont proposés gratuitement au public, ainsi que des expositions temporaires renouvelées chaque année.

Suivez-nous sur :  
Espace Nature Départemental du Plan et END du Plan

## EXPOSITIONS

### « CARBON CATCHERS » de Thierry Cohen

du 11 octobre 2025 au 29 mars 2026

Aux horaires d'ouvertures, visite libre de l'exposition qui se poursuit dans la salle de projection avec le film "Villes éteintes", en diffusion continue.

Thierry Cohen, artiste visuel internationalement reconnu pour sa série *Villes éteintes*, présente pour la première fois à la Maison départementale de la nature du Plan sa série photographique *Carbon Catchers*. Dans la continuité de *Villes éteintes*, cette œuvre s'impose comme un chant nocturne des forêts, baignées par la lumière de leurs propres étoiles. Berceaux de l'humanité, les forêts sont aujourd'hui menacées. Initié en 2017, ce travail interroge la perte de la nuit, la pollution lumineuse, la disparition des forêts et leurs conséquences sur la biodiversité et le climat. Essentielles à la séquestration du dioxyde de carbone issu des activités humaines, ces forêts sont un rempart crucial contre le réchauffement climatique. Thierry Cohen a invité les artistes, Bethan et Robert Kellough à composer une œuvre sonore originale pour l'exposition. L'ensemble, composé de 21 œuvres photographiques en très grand format, offre une expérience immersive entre poésie visuelle et conscience écologique.

#### ● VISITE COMMENTÉE

Venez découvrir l'exposition « *Carbon Catchers* » de Thierry Cohen et laissez vous guider à travers les différentes œuvres de l'artiste.

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public.*

**Tous les mercredis et samedis à 10 h 30**

**Visite libre aux horaires d'ouverture de la Maison départementale de la nature.**

### EXPOSITION « CIEL, MIROIR DES CULTURES »

Cette exposition présente la diversité des représentations du ciel à travers les âges et les cultures et l'évolution des connaissances astronomiques.

**Visite libre aux horaires d'ouverture.**

#### ATELIERS SCIENTIFIQUES

*Durée 2 h. Tout public à partir de 6 ans.*

- **La terre et le soleil.** Comprendre le rythme des saisons et l'alternance du jour et de la nuit à travers la fabrication de maquettes du soleil et de la terre et apprendre à se repérer dans l'espace avec une montre. Fabrication d'un cadran solaire afin de suivre la progression des ombres.

**Mercredi 7 janvier et samedi 31 janvier à 14 h 30**

- **Lampes constellations.** Connaissez-vous les nombreuses constellations que nous pouvons observer dans le ciel ? Devenez incollable sur les étoiles en créant votre propre lampe constellation à l'aide de gobelets en papier, de lumières et d'imagination.

**Samedi 17 janvier et mercredi 18 mars à 14 h 30**



Thierry Cohen



Thierry Cohen



Utilisez votre lampe constellation

© DR

© DR

© DR



© DR

## CONCERTS

*Les réservations se font un mois avant la date de l'événement et dans la limite des places disponibles. Durée 1 heure. Tout public.*

### ● DUO LAURENCE MONTI, VIOLON ET SÉBASTIEN MAZOYER, ACCORDÉON

Un concert vibrant où le violon et l'accordéon s'unissent pour faire résonner les danses hongroises de Brahms. Un voyage musical envoûtant, à travers les mélodies passionnées et rythmes enflammés de l'Europe de l'Est. Emotions, virtuosité et énergie se mêlent pour une soirée pleine de chaleur et de partage.

**Vendredi 16 janvier à 19 h**

### ● HARPYOTIME AND THE COOL CATS

L'esprit du blues et du swing comme il se jouait dans les cabarets à Chicago des années 30 aux années 60. Dans un style et un répertoire intemporel, un mélange de traditions et de modernité. Un moment festif et convivial qui ravira les mélomanes, les danseurs de lindy hop et de be bop.

**Vendredi 20 février à 19 h**

### ● ÉRIC PENSO, PIANO

Dans ce récital intitulé Les Saisons, Eric Penso vous invite à traverser le temps et les émotions, à travers des œuvres majeures de Scarlatti, Capriccioso et Tchaïkovski.

**Vendredi 13 mars à 19 h**



© DR



© DR



© DR

## SPECTACLES VIVANTS

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles.*

### ● COMPAGNIE LA ROBE À L'ENVERS

Vincent, écrivain, emmène chaque jour sa tortue au jardin botanique où Annick veille sur les animaux et les saisons. Mais à l'approche de l'hiver, Annick perd son sourire. Entre mots et images, ce spectacle célèbre la magie du quotidien et celle de l'amour.

*Durée 45 min. Tout public à partir de 6 ans.*

**Samedi 14 février à 14 h 30**

### ● COMPAGNIE INSTRUMENTO

Le Duo Instrumento propose de découvrir des instruments oubliés et joue un répertoire qui va de la musique ancienne à la musique actuelle en passant par les folklores celtiques et américains.

*Durée 1 heure. Tout public.*

**Samedi 7 mars à 15 h**

## JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES

Célébrée chaque année en février, la journée mondiale des zones humides sensibilise à l'importance de ces écosystèmes. A cette occasion, venez participer à nos activités variées autour du thème « Zones humides et savoirs traditionnels : célébrer le patrimoine culturel ».

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles.*

### ● CONFÉRENCE : LES ZONES HUMIDES, UN PATRIMOINE INSPIRANT

Rencontrez un spécialiste et découvrez les particularités des zones humides. Ces écosystèmes uniques et fragiles souvent méconnus sont les lieux d'interactions essentiels entre l'Homme et la nature. Ils ont aussi un rôle crucial dans la régulation du climat, la protection contre les inondations et le maintien de la biodiversité.

*Durée 1 heure. Tout public.*

**Jeudi 5 février à 17 h 30 par Lucas Stofa, guide naturaliste**

### ● ATELIER SCIENTIFIQUE : LES PETITS TECHNICIENS DE L'EAU

Vous voilà devenus des spécialistes de l'eau! Expérimentez, observez et comprenez comment les propriétés de l'eau peuvent modifier notre environnement, transformer les paysages et le mode de vie des animaux et des plantes.

*Durée 2 h. Tout public, à partir de 7 ans.*

**Samedi 7 février à 14 h 30**

### ● BALADE NATURE : LE GRAND RECENSEMENT DES OISEAUX !

Accompagnés d'un guide ornithologue, apprenez à observer, reconnaître et compter les oiseaux qui peuplent la zone humide du Plan. Une occasion de mieux connaître ces habitants ailés et de comprendre comment chacun peut agir pour leur protection.

*Durée 2 h. Tout public.*

**Dimanche 8 février à 14 h 30**

## ATELIERS PARTICIPATIFS

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Matériel fourni.*

### ● Initiation au dessin naturaliste.

L'illustrateur naturaliste du Muséum départemental, Sébastien Hasbrouck, vous propose de découvrir le dessin naturaliste à l'aquarelle.

*Durée 2 h. Tout public à partir de 16 ans.*

**Les dimanches 1<sup>er</sup> février et 1<sup>er</sup> mars à 14 h 30**

### ● La lune à la loupe.

Percez les mystères de la Lune, voisine céleste de la Terre qui fascine depuis toujours les observateurs du ciel. A l'aide de maquettes, de jeux et d'expériences, découvrez pourquoi son visage change d'aspect chaque nuit et comment elle influence notre vie sur Terre.

*Durée 2 h. Tout public à partir de 7 ans.*

**Mardi 17 et jeudi 26 février à 14 h 30**

### ● Les yeux dans le soleil.

Le Soleil, source de lumière et de chaleur, rythme notre vie quotidienne. Mais que savons-nous vraiment de cette étoile? Avec un télescope venez la découvrir, observer ses taches et faites des expériences pour en apprendre plus sur fonctionnement.

*Durée 2 h. Tout public à partir de 8 ans.*

**Jeudi 19 et mardi 24 février à 14 h 30**



# LES NUITS DE LA LECTURE : VILLES ET CAMPAGNES

À l'occasion de la dixième édition des Nuits de la lecture, venez découvrir nos animations autour du thème « Villes et campagnes ».

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles.*

- **Création d'un mini livre pop-up.** Laissez parler votre imagination pour créer votre histoire et repartez avec votre mini livre en pop-up. Réalisation à l'aide de cartons, feuilles et crayons de couleur.

*Durée 2 h. Tout public à partir de 6 ans.*

**Mercredi 21 janvier à 14 h 30**

- **Contes des Villes et des Champs - Compagnie la Pie Pelette.** La conteuse vous emmène, au gré du chemin des histoires, des toits de la ville aux villages des champs en passant souvent par la forêt. Des contes merveilleux, facétieux ou explicatifs, qui murmurent à notre oreille et viennent toucher notre cœur.

*Durée 50 minutes. Tout public à partir de 5 ans.*

**Vendredi 23 janvier à 17 h 30**

- **Arpentage littéraire.** Plongez dans l'univers du livre « D'architecture, cent mots dire... » d'Yves Perret lors d'un arpenteage littéraire convivial. Puis, laissez-vous guider à travers les secrets architecturaux de la Maison de la nature, un lieu où art et environnement se rencontrent.

*Durée 2 h. Tout public.*

**Samedi 24 janvier à 14 h 30**

## CONFÉRENCES

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public.*

- **Einstein, le Big Bang et notre place dans l'Univers.** Depuis toujours, l'humanité cherche à percer les mystères de l'Univers, mêlant craintes et rêves. Découvrez comment notre compréhension de l'Univers a évolué au fil des explorations depuis la Grèce antique en passant par les révolutions d'Einstein et la théorie du Big Bang. Venez ensuite prolonger ce moment avec l'observation des étoiles. *Par Stéphane Basa, chercheur au CNRS et Président du Conseil Scientifique de l'Observatoire Astronomique Marseille-Provence.*

**Jeudi 15 janvier à 17 h 30, durée 1 heure**

- **Conférence exceptionnelle de Marc-André Selosse « Nature et Préjugés ».** Figure centrale de la biologie contemporaine, spécialiste des symbioses, Marc-André Selosse est auteur, conférencier et enseignant chercheur au Muséum national d'Histoire naturelle.

**Mercredi 28 janvier 2026 à 18 h 30**

- **Les zones humides, un patrimoine inspirant.** Rencontrez un spécialiste et découvrez les particularités des zones humides. Ces écosystèmes uniques et fragiles souvent méconnus sont les lieux d'interactions essentiels entre l'Homme et la nature. Ils ont aussi un rôle crucial dans la régulation du climat, la protection contre les inondations et le maintien de la biodiversité.

*Par Lucas Stofa, guide naturaliste*

**Jeudi 5 février à 17 h 30, durée 1 heure**



- **À la découverte des planètes extrasolaires !** La première planète autour d'une étoile autre que le Soleil a été découverte en 1995 à l'Observatoire de Haute-Provence, dans le Sud de la France. Des milliers d'autres exoplanètes ont été détectées depuis, avec des télescopes au sol et depuis l'espace. Ces découvertes constituent une révolution en astrophysique, et pour la connaissance humaine en général. *Par Guillaume Hébrard, directeur de recherche au CNRS et astrophysicien à l'Institut d'astrophysique de Paris et à l'Observatoire de Haute-Provence*

**Jeudi 5 mars à 17 h 30, durée 1 heure**

## BALADE NATURE

*Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Durée 2 heures. Tout public. Lieu de rendez-vous : à la Maison départementale de la nature du Plan ou sur la terrasse pour les balades nocturnes.*

Lors d'une balade avec un spécialiste nature sur les sentiers du Parc naturel, venez découvrir les différents milieux qu'offre la zone humide du Plan. Laissez-vous guider, observez les nombreux oiseaux présents, les petites bêtes visibles le long des chemins et les différentes espèces végétales qui ornent le site en hiver.

**Les samedis 10 et 31 janvier à 17 h et les samedis 28 février et 14 mars à 10 h**

## RENCONTRES SPONTANÉES AVEC UN GUIDE NATURALISTE

*Sans réservation. Durée 2 h. Tout public.*

Appréciez le vol du Héron cendré, admirez les couleurs du Martin-pêcheur depuis la terrasse de la maison à la longue-vue ou sur les chemins dans l'espace nature. Un guide naturaliste vous présente les espèces animales et végétales visibles sur le site.

**Les dimanches 18 janvier, 8 février, 1<sup>er</sup> mars et 15 mars à 14 h 30**

## SALLE DE LECTURE

### Vidéos de la biodiversité

Notre vidéothèque est mise à votre disposition pour découvrir la biodiversité de l'espace nature au cours de chaque saison.

### Livres

Pour cette saison hivernale, découvrez une sélection de livres sur le thème des zones humides, de la vie nocturne dans la nature et de l'astronomie.

# CALENDRIER DE LA SAISON HIVERNALE 2026

*Les animations nature et événements culturels proposés sont gratuits et sur réservation au 04 83 95 51 60 ou sur place*



DATE	HORAIRE	DURÉE	ÉVÉNEMENT
Mercredi 24 décembre	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 27 décembre	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 31 décembre	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 3 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 7 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 7 janvier	14 h 30	2 h	Atelier scientifique : La Terre et le Soleil
Samedi 10 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 10 janvier	17 h	2 h	Balade nature nocturne
Mercredi 14 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Jeudi 15 janvier	17 h 30	1 h	Conférence - Einstein, le big bang et notre place dans l'Univers
Vendredi 16 janvier	19 h	1 h	* Duo L. Monti, violon et S. Mazoyer, accordéon
Samedi 17 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 17 janvier	14 h 30	2 h	Atelier scientifique : lampes constellations
Mercredi 21 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 21 janvier	14 h 30	2 h	Nuits de la lecture : création d'un livre pop-up
Vendredi 23 janvier	17 h 30	50 min	Nuits de la lecture : conte des villes et des champs - La Pie Pelette
Samedi 24 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 24 janvier	14 h 30	2 h	Nuits de la lecture : arpenteage littéraire
Mercredi 28 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 28 janvier	18 h 30	2 h	Conférence - Nature et préjugés
Samedi 31 janvier	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 31 janvier	14 h 30	2 h	Atelier scientifique : la Terre et le Soleil
Samedi 31 janvier	17 h	2 h	Balade nature nocturne
Dimanche 1 <sup>er</sup> février	14 h 30	2 h	Initiation au dessin naturaliste
Mercredi 4 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Jeudi 5 février	17 h 30	1 h	Conférence - Les zones humides, un patrimoine inspirant
Samedi 7 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 7 février	14 h 30	2 h	Atelier scientifique : les petits techniciens de l'eau
Dimanche 8 février	14 h 30	2 h	Balade nature : le grand recensement des oiseaux
Mercredi 11 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 14 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 14 février	14 h 30	45 min	Spectacle - Compagnie La robe à l'envers
Mardi 17 février	14 h 30	2 h	Atelier - la lune à la loupe
Mercredi 18 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Jeudi 19 février	14 h 30	2 h	Atelier - les yeux dans le soleil
Vendredi 20 février	19 h	1 h	*Harpyotime and the cool cats
Samedi 21 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mardi 24 février	14 h 30	2 h	Atelier - les yeux dans le soleil
Mercredi 25 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Jeudi 26 février	14 h 30	2 h	Atelier - la lune à la loupe
Samedi 28 février	10 h	2 h	Balade nature
Samedi 28 février	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Dimanche 1 <sup>er</sup> mars	14 h 30	2 h	Initiation au dessin naturaliste
Mercredi 4 mars	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Jeudi 5 mars	17 h 30	1 h	Conférence - À la découverte des planètes extrasolaires
Samedi 7 mars	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Samedi 7 mars	15 h	1 h	Spectacle - Compagnie Instrumento
Mercredi 11 mars	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Vendredi 13 mars	19 h	1 h	*Eric Penso, piano
Samedi 14 mars	10 h	2 h	Balade nature
Samedi 14 mars	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 18 mars	10 h 30	1 h	Visite commentée de l'exposition
Mercredi 18 mars	14 h 30	2 h	Atelier scientifique : lampes constellations





LE DÉPARTEMENT

## le Département du Var, acteur majeur en faveur de l'environnement

**C**réés et gérés par le Conseil départemental du Var, la Maison départementale de la nature du Plan à La Garde, l'Écoferme départementale de la Barre à Toulon et l'Écomusée départemental des 4 Frères au Beausset, inauguré au mois d'avril, sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement de qualité. Ils proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Ils accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Véritable point d'orgue du Parc naturel départemental du Plan, la Maison départementale de la nature du Plan est la porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin, sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture... Une prouesse technique ! Elle offre aux visiteurs plus de 350 m<sup>2</sup> d'espaces aux différents usages : salles

d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une nouvelle salle scientifique vient compléter notre offre avec des activités pédagogiques et ludiques.

La Maison départementale de la nature du Plan vous accueille  
du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à octobre),  
du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février)  
Fermeture lundi et jours fériés

Projet financé avec le concours de l'Union européenne  
avec le Fonds Européen de Développement Régional  
et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse



### À VOIR AUSSI

**L'Écomusée départemental des 4 Frères**  
2466, chemin de Signes à Ollioules,  
Le Beausset - Tél. 04 83 95 18 50  
ed4f@var.fr

**L'Écoferme départementale de la Barre**  
55, rue Georges Leygues (suivre Av. Forbin)  
Quartier La Palasse - Toulon  
Tél. 04 98 00 95 70  
edlabarre@var.fr  
[www.facebook.com/ecoferme.departementale](http://www.facebook.com/ecoferme.departementale)

Plus d'informations sur [var.fr](http://var.fr)  
Rubrique environnement /  
Sensibilisation à l'environnement