

Le Var & vous

CULTURE

Rendez-vous à
la Fête du livre du Var

DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Vers un Var 100 % fibre

SPORT

Les champions varois
à l'honneur



LE DÉPARTEMENT

TOUR DU VERDON

Le plus grand canyon d'Europe
se découvre aussi à vélo



Plus d'infos sur var.fr

Direction de la Communication du Département du Var - photo création graphique, IC - © Jean-Marc Courri (détail)

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

2 _ SUR NOS RÉSEAUX

3 _ ÉDITO

Jean-Louis Masson,
Président du Conseil départemental du Var

4 _ LE DÉPARTEMENT DU VAR EN IMAGES

L'excellence sportive varoise

9 _ EXPOSITION HDE VAR

Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance

14 _ EN DIRECT DE VOS TERRITOIRES

20 _ GRAND ANGLE

Vers un Var 100 % fibre

24 _ ÉVASION

Le plateau de Siou Blanc à Signes

26 _ L'ÉVÈNEMENT

La Fête du livre du Var

31 _ EN PRATIQUE

Accueillons votre enfant ensemble

32 _ C'EST VOTÉ !

Le Conseil départemental des jeunes

33 _ IDÉES DE SORTIES

34 _ 4 BONNES RAISONS DE...

Faire du VTT dans le haut Var

36 _ LA RECETTE

Filets de rouget poêlés,
sauce sabayon et leurs légumes



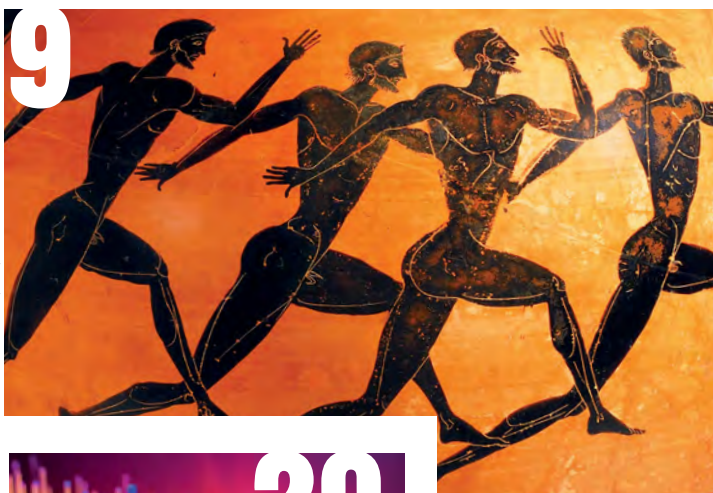
LE DÉPARTEMENT

OÙ TROUVER LE VAR & VOUS ?

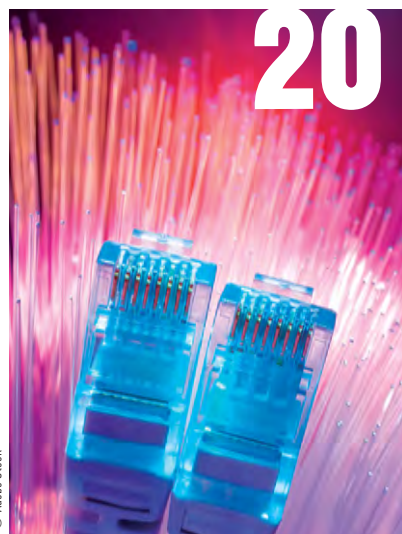
Le magazine est diffusé gratuitement lors de manifestations événementielles. Il est également disponible à l'Hôtel du Département à Toulon, dans les lieux départementaux ouverts au public, dans les mairies... Il est téléchargeable sur le site www.var.fr

ABONNEZ-VOUS AU MAGAZINE LE VAR & VOUS !

Rendez-vous sur var.fr/mon-abonnement et recevez-le à domicile.



© Thomas Goldschmidt (détail)



© Adobe Stock



Directeur de publication : Jean-Louis Masson
Rédaction : Muriel Priad, Sabine Quilici, Jessica Chaîne
Photo : Nicolas Lacroix, Samchedim Damen Debbih
Maquette : Isabelle Cilichini, création/réalisation graphique/cartographie/suivi de fabrication
Photogravure : Graphic Azur
Impression : Imaye Graphic, tirage à 40 000 exemplaires - Dépôt légal à parution
N°ISSN 2970-6505 - Coût de fabrication unitaire 0,61 € TTC
CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAR - Direction de la communication
390 avenue des Lices - CS 41303 - 83076 Toulon Cedex
Site internet : www.var.fr - redaction@var.fr



une marque propriété du Département du Var





Pour toutes vos démarches : teleservices.var.fr

Demande de subvention, d'autorisation de voirie, de bourse départementale ou encore d'Allocation personnalisée d'autonomie... Grâce au site des téléservices du Département du Var, chacune de ces démarches peut se faire de façon dématérialisée, en quelques clics. Pour cela, il suffit de vous rendre sur teleservice.var.fr et de créer un compte utilisateur.



fetedulivreduvar.fr pour tout savoir sur l'événement littéraire départemental

Rendez-vous incontournable de tous les passionnés de lecture, la Fête du livre du Var se déroule du vendredi 17 au dimanche 19 novembre à Toulon, place d'Armes. Au programme : des rencontres avec plus de 300 auteurs, de grands entretiens, des ateliers pour les enfants... De très nombreux temps forts sous la houlette de Katherine Pancol, présidente d'honneur de cette édition et avec la présence exceptionnelle d'Harlan Coben. Pour préparer au mieux votre visite, et connaître tous les invités, une seule adresse : fetedulivreduvar.fr



objectif : 30 000 abonnés !



Serez-vous bientôt 30 000 à suivre le compte Instagram du Département du Var ? Pour nous aider à atteindre cet objectif, abonnez-vous, si ce n'est pas encore fait, likez nos publications et partagez nos stories ! Le Département du Var vous remercie 🙏



Jean-Louis MASSON
Président du Conseil départemental du Var

Faire ce que l'on dit !

■ Il ne suffit pas de dire ce qu'il faut faire ou va être fait : il faut le faire ! C'est mon engagement en tant que président du Conseil départemental du Var. Une ligne directrice, un engagement sincère auprès des Varois.

Depuis mon élection, il y a un peu plus d'un an, j'ai souhaité, avec tous les élus de l'Assemblée départementale, prendre le temps de l'analyse et de la concertation. Notre objectif : dessiner les lignes directrices qui vont guider l'action du Département dans les années à venir pour et avec les Varois.

Parmi lesquelles, une solidarité sociale juste et contrôlée : c'est un engagement fort de mon mandat. Nous l'avons concrétisé en avril dernier avec Var Insertion Travail, qui rend de la dignité aux personnes bénéficiaires du RSA en les inscrivant dans une dynamique rapide de retour à l'emploi.

C'est aussi garantir une équité des territoires d'est en ouest, du littoral au Verdon. Là aussi, le Département est engagé dans la construction du réseau fibre optique - Var Très Haut Débit - pour les 119

édito



communes que les opérateurs privés ne prévoyaient pas d'équiper. Aujourd'hui, 289 000 adresses sont déjà raccordables sur les 345 000 prévues d'ici à fin 2024.

Rétablir la limitation de vitesse à 90 km/h sur les routes départementales partout où les conditions de sécurité le permettent : c'est fait depuis septembre dernier.

Et puis, nous le martelons, avec les élus du Département et nous l'illustrons chaque jour : c'est avec vous et pour vous que nous travaillons au quotidien.

Et comme la voix de tous compte, j'ai souhaité la création d'un Conseil départemental des jeunes qui a été mis en place cet automne. Car à n'en pas douter, les petits Varois d'aujourd'hui deviendront de grands citoyens demain. ■



L'excellence sportive varoise

Le Département du Var est fier de ses jeunes champions ! Il les encourage, les soutient et les récompense. Il participe ainsi au développement du sport, partout sur son territoire. Depuis 2017, les primes départementales à l'excellence et à la performance sont destinées aux sportifs varois âgés de 12 à 25 ans ayant remporté au cours de la dernière saison, un ou plusieurs titres de champion de France, d'Europe, du monde. En année olympique, sont récompensés également les athlètes ayant été sélectionnés en équipe de France ou ayant obtenu un podium olympique ou paralympique. Cette aide concerne aussi bien les sports individuels, par équipe que les sports collectifs. Elle s'élève de 500 € à 3 000 € en fonction du palmarès obtenu.

Chaque année, une cérémonie officielle de remise des médailles, la Soirée des champions, est une occasion unique de mettre à l'honneur, de féliciter et d'encourager les jeunes sportifs ayant obtenu une prime. Elle se déroulera le 1^{er} décembre 2023 à l'Hôtel du Département du Var à Toulon et récompensera 188 Varois. Pour Jean-Louis Masson, président du Département, « *cette soirée a toujours une saveur spéciale car le Département du Var choisit non seulement d'honorer des jeunes champions âgés de 12 à 25 ans mais aussi de mettre en avant des disciplines sportives moins connues mais tout autant passionnantes et en devenir* ».

Un tout nouveau dispositif départemental vient également de voir le jour à titre expérimental jusqu'aux Jeux olympiques de Paris 2024. Il soutient les sportifs de haut niveau inscrits sur les listes ministérielles en catégorie élite, senior et relève ainsi que les jeunes sportifs inscrits en espoir. Il s'agit d'une aide forfaitaire, permettant de prendre en charge par exemple l'acquisition de matériel, les frais de déplacement et d'hébergement, le suivi médical... Elle varie de 600 € pour les espoirs à 1 000 € pour les sportifs figurant sur les listes de haut niveau élite, senior et relève. Encore un signal fort du Département envers le mouvement sportif. Le sport partout, pour tous ! ■

EN CHIFFRES

Cette année, 188 champions varois ont reçu une prime à l'excellence et à la performance, dont 73 pour un titre individuel et 17 équipes. 41 disciplines sportives sont représentées.

Pour la saison 2022/2023 ont été obtenus :

- 81 titres de champions de France
- 3 titres de champions d'Europe
- 8 titres de champions du monde

Le montant des primes allouées par le Département du Var est de 71 000 € dont 46 000 € pour les titres individuels et 25 000 € pour les titres par équipes.

En 2023, 23 sportifs de haut niveau inscrits sur les listes ministérielles ont été soutenus par le Département du Var pour un montant de 20 200 €.

Plus d'infos sur le dispositif d'aide aux sportifs de haut niveau par mail : gro-aides-athleteshn-dcsj@var.fr

Gabriel chevalier, 18 ans, et **Jimmy Léonard**, 21 ans, ont réalisé l'exploit d'obtenir le titre de champions du monde élite en trampoline synchronisé dans la catégorie espoirs (17-21 ans). Une discipline exigeante qui demande technique, précision, engagement physique, et bien sûr comme son nom l'indique synchronisation. Ce titre est venu récompenser les centaines d'heures de travail de ces deux athlètes au sein de leur club, Entente gymnastique trampoline seynoise.





© DR

Yann Gouzien, 16 ans, a découvert le billard américain dès son plus jeune âge. *« Enfant, il jouait un peu comme ça avec un tabouret qui traînait autour de la table car il était trop petit »*, nous confie son père et entraîneur Renaud Gouzien. Les choses sérieuses démarrent pour lui en 2020, lors du confinement. Aujourd'hui, il se confronte aux jeunes de son âge mais aussi aux adultes. Sportif de haut niveau depuis un an, il a gagné le championnat de France U17 au jeu de la 8.



Lily-Rose Nicolas, 16 ans, est championne de France cadette de tir couché à la carabine sur 10 mètres. Une passion atypique pour cette jeune fille atteinte de tétraplégie qui rêve d'olympisme depuis qu'elle a commencé le tir sportif à 10 ans. Tous les samedis, elle s'entraîne à la Société de tir de Toulon.



© Moise De Giovanni

Enzo De Giovanni, 16 ans, est un grand espoir français du breaking. Après un titre de champion de France en 2022, le jeune Toulonnais vient de remporter The notorious IBE, une compétition internationale qui lui assure le titre de champion du monde en moins de 18 ans. Inscrit sur les listes ministérielles de sportifs de haut niveau en catégorie espoir, il est également soutenu par le Département à ce titre.



© DR

Virgile Deage, 24 ans, pratique la nage en eau glacée, une discipline très récente en France qui est en plein développement. Le principe est simple : nager dans une eau entre 0 et 5 °C sans combinaison en néoprène. Depuis un an, Virgile fait de la compétition et a obtenu le titre de champion du monde en 4 x 50 m et en 4 nages mixte. Avant de réussir cet exploit, il s'est entraîné au sein de son club Toulon Var Natation et a également conditionné son corps en plongeant régulièrement dans une baignoire de glaçons.



© Denis Boulanger



Nohan Dudon, 23 ans, perd la vue à l'âge de 3 ans à cause du syndrome de Lyell dont il est atteint. Pour autant, c'est un véritable guerrier ! Dès ses 4 ans, il se met au karaté et très rapidement, il se glisse au sommet de ce sport. En 2023, il obtient le titre de champion de France de para karaté en kata catégorie malvoyant / non voyant. Il continue de s'entraîner très dur et prépare les prochains championnats du monde qui vont se dérouler à Budapest en Hongrie.

Mélanie Lafenêtre, 23 ans, domine sa discipline, le stand up paddle.

En effet, lors de la saison dernière, elle n'a pas remporté qu'un seul titre mais bien 5 :

championne du monde ICF sup technical race,

championne d'Europe sup ESA technical race,

championne de France sup sprint, championne de France sup technical race

et championne de France longue distance.



© DR

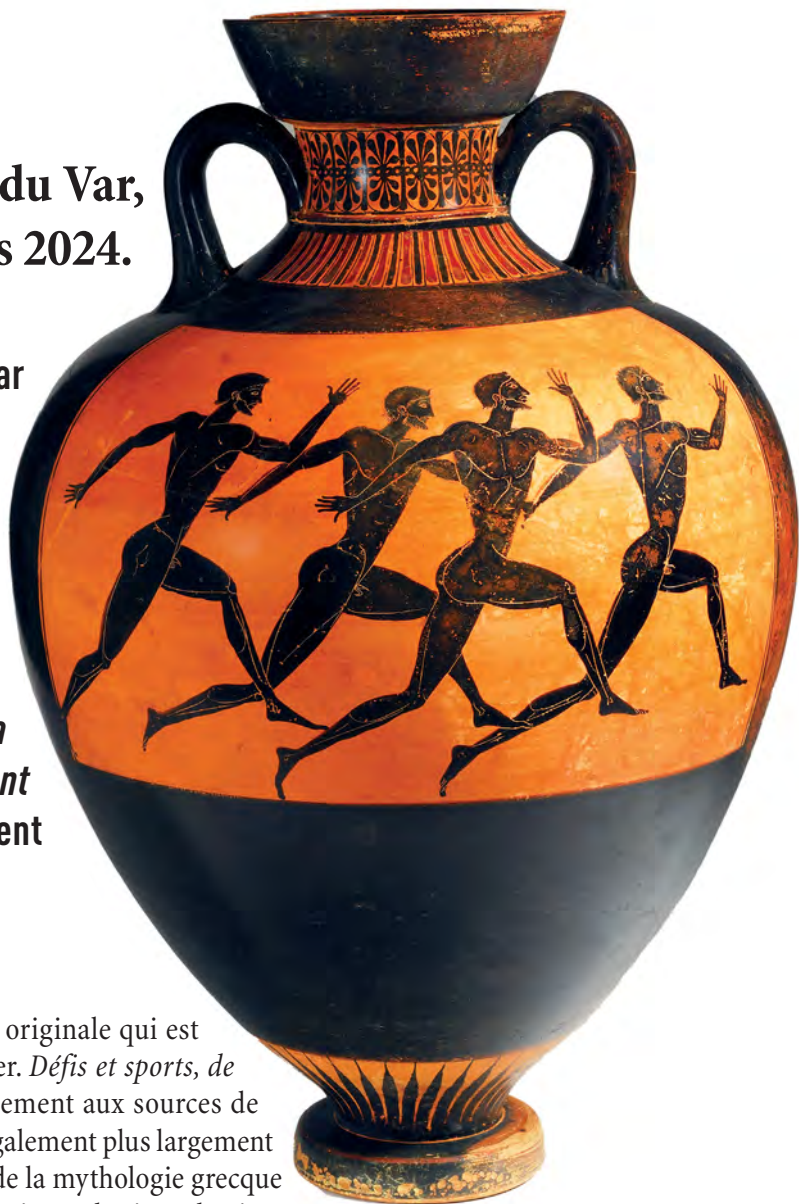
Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance

L'exposition d'hiver à l'Hôtel départemental des expositions du Var, du 16 décembre 2023 au 24 mars 2024.

L'Hôtel départemental des expositions du Var (HDE Var) à Draguignan offre un prélude aux Jeux olympiques de Paris avec son exposition d'hiver, *Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance*. Labellisée Olympiade culturelle Paris 2024, elle entend explorer le rôle du sport dans la société antique et médiévale. « *Car le sport est, et a toujours été, un objet extrêmement important et attractif, culturellement parlant* », insistent Jean-Paul Thuillier et Sébastien Nadot, les commissaires de l'exposition.

C'est encore une fois une exposition totalement originale qui est proposée par l'HDE Var à Draguignan cet hiver. *Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance* remonte non seulement aux sources de l'olympisme pendant l'Antiquité grecque mais aborde également plus largement la pratique sportive jusqu'au début de la Renaissance : de la mythologie grecque aux tournois de chevaliers, en passant par les jeux olympiques, les jeux du cirque romains et les défis sportifs des Étrusques. Un voyage passionnant dans lequel nous entraînent les deux commissaires de l'exposition, Jean-Paul Thuillier et Sébastien Nadot qui entendent révéler les mystères du sport et promettent bien des surprises.

À travers un parcours chronologique en quatre phases, les visiteurs vont découvrir plus de 160 œuvres comme des sculptures, tableaux, armures, bas-reliefs, psykters*, manuscrits, kylix*, amphores, strigiles*, lampes à huile... Mais également des pièces exceptionnelles, comme le coffret de Cluny ou une armure équestre pour l'époque médiévale. Des originaux d'artistes contemporains sont aussi exposés (Buffet, Bourdelle, Degas...). Au total, plus d'une soixantaine d'institutions culturelles et musées contribuent à l'exposition parmi lesquels la Bibliothèque nationale de France (BnF), le Musée du Louvre, le Musée national archéologique d'Athènes mais aussi le Musée d'Orsay, les Archives nationales, le Petit Palais, le Musée de Cluny, le Musée de l'Armée...



Amphore panathénaique : coureurs. Badisches Landesmuseum, Karlsruhe. Inventory no. 69/65. Photo : Thomas Goldschmidt

Pour cette exposition, le Département a financé plusieurs restaurations d'œuvres dont les plus importantes concernent des pièces de la BnF - trois strigiles en bronze et deux manuscrits du XV^e siècle.

Une programmation culturelle accompagne l'exposition avec des ateliers, des visites commentées, un escape game...

Des visites en langues des signes avec traduction simultanée sont également prévues.

**Informations et réservations sur hdevar.fr
ouvert tous les jours, sauf les 25 décembre et 1^{er} janvier**

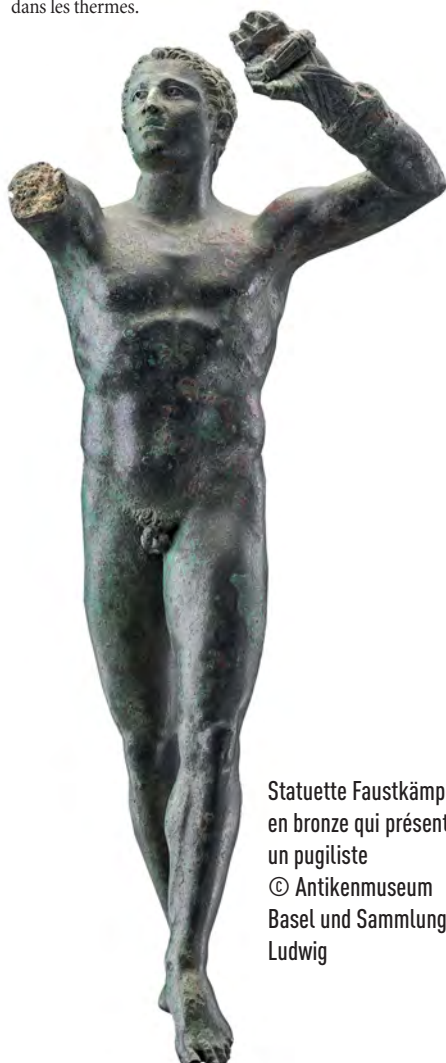


L'Olympiade culturelle Paris 2024 est une programmation unique mêlant pratique artistique et culture sportive qui se déploie en amont des Jeux olympiques.

*Un psykter est un vase en céramique utilisé dans la Grèce antique pour rafraîchir le vin.

Une kylix est une coupe large et peu profonde produite en Grèce dans l'Antiquité.

Un strigile est une sorte de racloir recourbé, utilisé d'abord par les Étrusques après leurs combats, puis par les Romains dans les thermes.



Statuette Faustkämpfer en bronze qui présente un pugiliste
© Antikenmuseum Basel und Sammlung Ludwig



De gauche à droite :
Jean-Paul Thuillier
et Sébastien Nadot

Rencontre

Jean-Paul Thuillier et Sébastien Nadot Commissaires de l'exposition *Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance.*

Historien, professeur à l'Université de Grenoble et à l'École normale supérieure, ancien membre de l'École française de Rome, Jean-Paul Thuillier est le grand spécialiste français des Étrusques et du sport antique. Sébastien Nadot, quant à lui, est professeur agrégé d'éducation sportive et physique et docteur en histoire médiévale. Il a soutenu une thèse sur les joutes chevaleresques à la fin du Moyen Âge.

Les deux chercheurs assurent ensemble le commissariat de l'exposition *Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance.*

Pourquoi une exposition sur les Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance ?

Jean-Paul Thuillier : Bien évidemment c'est le fait que les prochains Jeux olympiques seront organisés en France qui est à l'origine de ce projet. Et les Jeux olympiques renvoient immédiatement à Olympie et au sport dans la Grèce antique. De fait, le premier volet de l'exposition sera consacré au sport dans la Grèce antique.

Sébastien Nadot : Avec cette exposition, nous cherchons quelque part à combler un vide. Il existe de nombreuses recherches sur l'histoire du sport sur la période très récente, XIX^e et XX^e siècles, mais quasiment rien sur les périodes plus anciennes.

En quoi cette exposition est-elle inédite ?

J-P T : Pour moi, ce qui fait l'originalité de cette exposition c'est de montrer que le sport antique ne s'arrête pas à la Grèce. C'est une longue histoire qui continue avec les Étrusques et Rome. Les Étrusques ont beaucoup emprunté aux Grecs dans le domaine du sport et ils ont surtout beaucoup apporté aux Romains pour les jeux du cirque, qui forment le second volet de la partie antique de cette exposition. Il est intéressant d'observer qu'ils ont un côté très moderne presque contemporain. Le sport romain, et je pense

aux courses de char en particulier, peut être comparé au football d'aujourd'hui. C'était un sport planétaire qui se jouait dans des édifices avec une capacité incroyable - jusqu'à 150 000 spectateurs. C'était une organisation en factions qui étaient en fait des clubs, que l'on distinguait par leur couleur. Le cochet de quadriges était la super star, il jouissait d'une très grande popularité. Il pouvait être transféré d'une couleur à une autre. Tout cela rappelle certains nombres de traits de notre football actuel.

SN : L'exposition est totalement originale parce que c'est la première exposition sur l'histoire du sport avant la période moderne. La partie médiévale est centrée sur les tournois et les joutes. Mais il y avait une activité bouillonnante de jeux, de bals, de défis... Au Moyen Âge, on n'a pas quelque chose de vide bien au contraire mais au niveau de la présentation au public, c'est quasiment vierge.

En général, on a tendance à vouloir faire une rupture entre l'Antiquité et le Moyen Âge. Certes, il y a de nouvelles pratiques, certaines disparaissent mais, il y a une continuité sur bien des aspects : la nécessité de s'entraîner, l'implication du corps dans des jeux, le côté spectaculaire... C'est ce qu'on veut faire ressortir dans cette exposition.

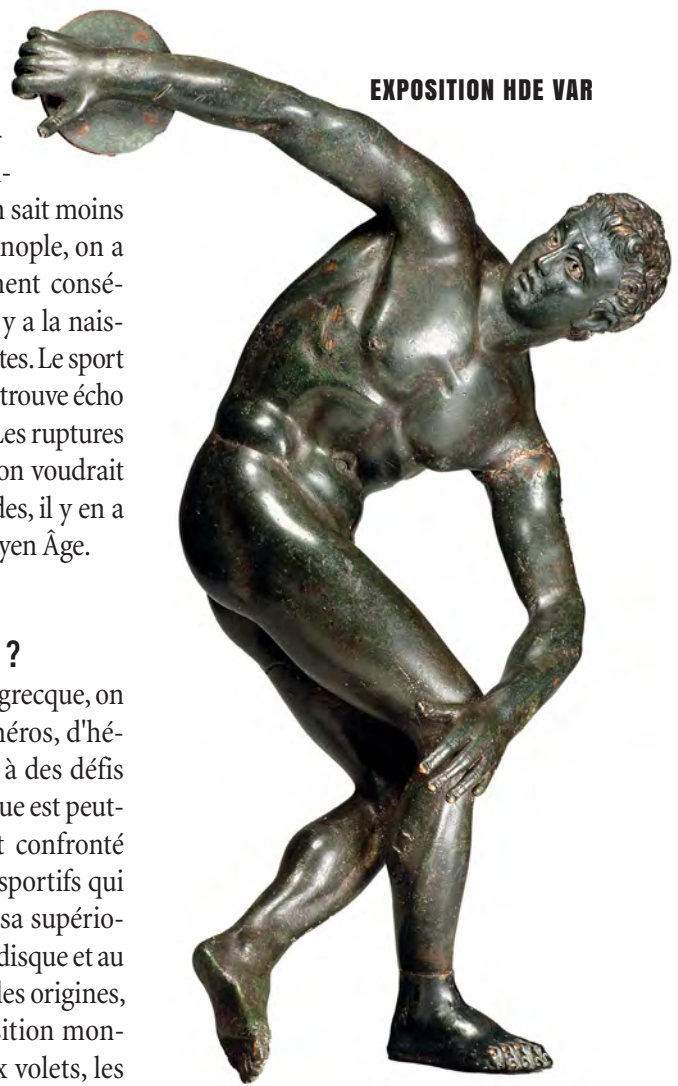
On sait que les jeux de cirque rassemblaient des milliers de spectateurs mais on sait moins qu'au X^e siècle, à Constantinople, on a encore des jeux extrêmement conséquents. En même temps, il y a la naissance des tournois et des joutes. Le sport est un phénomène vivant. Il trouve écho dans la société qui le porte. Les ruptures ne sont pas nettes comme on voudrait le faire croire. Des olympiades, il y en a régulièrement durant le Moyen Âge.

Que représente le sport dans l'Antiquité grecque ?

J-P T : Dans la mythologie grecque, on voit nombre de dieux, de héros, d'héroïnes qui sont confrontés à des défis sportifs. Le cas le plus typique est peut-être celui d'Ulysse qui est confronté dans *l'Odyssée* à trois défis sportifs qui lui permettent de montrer sa supériorité au pugilat, au lancer du disque et au tir à l'arc. Le sport joue, dès les origines, un rôle important. L'exposition montrera ce sport grec en deux volets, les épreuves hippiques d'un côté et les épreuves athlétiques de l'autre. Elles sont symbolisées par la présence de l'aurige de Delphes et du discobole de Myron, qui sont deux chefs-d'œuvre du V^e siècle avant notre ère.

En dehors des tournois, quelles activités sportives sont pratiquées pendant le Moyen Âge ?

SN : La pratique sportive au Moyen Âge est très diversifiée. Il y a des jeux de balle avec ou sans raquette, avec une crosse. On a dans l'exposition une balle qui n'a jamais été présentée en France. Elle témoigne d'une intense activité de jeux de balle.

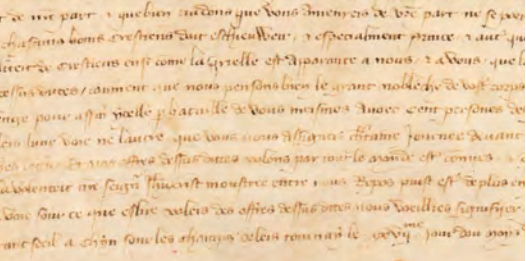


Copie hellénistique du discobole de Myron
State Collections of Antiquities
photo : Renate Kühling

On ne sait pas si c'est une balle de jeu de paume, pour enfant, une balle de jongleur, de jeu avec une crosse... Il y a également la chasse. Elle est construite pour la noblesse comme une activité sportive. Elle n'est pas pour les pauvres qui chassent pour se nourrir. Les activités équestres sont nombreuses aussi. Une interrogation porte sur la course à pied. On sait qu'il y avait des courses à pied mais on a très peu de témoignages. Et ce qui n'apparaît pas clairement non plus, c'est la natation compétitive. On trouve de l'activité de nage mais pas de compétition. L'activité de danse est vraiment importante. Mais la danse c'est toujours un questionnement car ce n'est pas forcément considéré comme un sport.



Tête de chevalier coiffé d'une cotte de mailles
fragment de gisant. Photo © Musée du Louvre,
Dist. RMN-Grand Palais / Pierre Philibert



Les coups de cœur des commissaires



Pour Sébastien Nadot,

c'est le cartel de défi adressé par Edouard III, roi d'Angleterre à Philippe VI de Valois, daté du 27 juillet 1340. C'est ce qui a donné lieu à la Guerre de Cent ans. Normalement le roi d'Angleterre aurait dû devenir roi de France. Finalement, c'est Philippe VI de Valois qui récupère la couronne. Et il y a une contestation sur la succession de Charles le Bel, le dernier des Capétiens. Avec ce cartel de défi, Edouard III, roi d'Angleterre, propose à Philippe VI de jouer aux joutes le royaume de France. C'est un parchemin avec en dessous un sceau sur lequel on voit le roi sur son cheval. L'écriture n'est bien sûr pas décodable pour le visiteur mais l'histoire qui l'accompagne en fait un objet extraordinaire. Je me demande si cette pièce est déjà sortie des Archives nationales de France depuis la Révolution française ».

Cartel de défi adressé par Edouard III, roi d'Angleterre, à Philippe VI de Valois, roi de France, pour lui proposer un combat singulier dont l'enjeu eût été le royaume de France. Donné à Chyn près de Tournay. ©Archives nationales (France)

Pour Jean-Paul Thuillier,

C'est une statuette étrusque de 12 cm de haut qui n'est pas un chef d'œuvre d'un point de vue esthétique mais qui présente un intérêt tout particulier pour le sport. C'est un sauteur en longueur, muni d'haltères dans les mains. La position des jambes, des pieds et des bras montre parfaitement que nous avons affaire à un saut sans élan. Le saut en longueur dans l'Antiquité ne se pratiquait pas comme nous le pratiquons aujourd'hui.

C'est un saut sans élan et on peut même penser d'après quelques notations de performance que nous avons, que c'est un quintuple saut sans élan ».

Sauteur en longueur aux haltères
Datant de la première moitié du V^e siècle avant J.-C.
Conservé au Museo archeologico dell' Agro Falisco



POUR LA PREMIÈRE FOIS À L'HDE VAR, une expérience immersive est proposée.

C'est une mise en scène autour de manuscrits des chevaliers de la table ronde.

Une table ronde est reproduite accompagnée de toute une scénographie avec des enluminures de manuscrits, de Chrétien de Troie notamment. En son centre, une épée est plantée, pour rappeler Excalibur, l'épée du roi Arthur.

Le public peut déclencher une vidéo, projetée sur un des murs, en touchant une des images situées sur la table.

« Les visiteurs plongent dans l'univers de la série Kaamelott, en plus sérieux ! », sourit Sébastien Nadot.

Portrait

Ludovic Le Bellec

Régisseur d'exposition pour l'HDE Var

Ludovic Le Bellec a pris ses fonctions de régisseur d'exposition en septembre 2020, lors de la fin de la réhabilitation du bâtiment de l'Hôtel départemental des expositions à Draguignan. Il a ainsi accompagné toutes les expositions depuis l'ouverture au public de l'HDE Var. C'est l'homme de l'ombre mais son rôle est essentiel voire indispensable. Ses missions consistent à préparer et coordonner les montages et démontages des expositions en transversalité avec de nombreux services départementaux, les commissaires d'exposition, scénographes et autres prestataires externes. Avec ses deux collaborateurs, Alexis Lacombrade et Olivier Duchesnay, il garantit la bonne exploitation des œuvres tout au long de l'ouverture au public. Le travail débute dès la naissance de chaque exposition. Une fois le thème défini et le commissaire d'exposition sélectionné, Ludovic prend connaissance du synopsis imaginé. Il analyse la sélection des œuvres et la faisabilité de les exposer à l'HDE Var. « *Les contraintes au sein de notre établissement sont principalement leur taille ou leur poids. Si dans certaines institutions la notion de conservation préventive entre dans le cadre de ces contraintes, ce n'est pas le cas ici puisque nos espaces d'exposition sont à la pointe de ce qu'il existe en matière d'hygrométrie et de température. Nous sommes en mesure d'accueillir tout type d'œuvre ayant des conditions de conservation différentes les unes des autres* », souligne le régisseur. C'est au tour du scénographe d'entrer dans le processus de création de l'exposition. « *Nous travaillons en étroite collaboration sur les faisabilités techniques de la mise en espace de l'exposition* ». Ludovic Le Bellec est chargé de suivre le chantier de montage de la scénographie, de s'assurer que tout est réalisé comme prévu (peinture, menuiserie, montages multimédia...), de créer le planning d'installation des œuvres provenant des nombreuses institutions mondiales ainsi que des prêteurs privés, de les réceptionner et de surveiller pendant l'exposition leur bonne conservation. Il assure également le suivi du démontage de l'exposition. « *Chaque exposition est une aventure humaine, les visiteurs ne peuvent imaginer tout ce qu'il y a derrière* », nous confie-t-il.

Pour lui, *Défis et sports, de l'Antiquité à la Renaissance* est un nouveau challenge ! « *Une soixantaine de prêteurs différents, les plus grands musées français mais aussi étrangers, de splendides bronzes, céramiques, marbres, ivoires, terres cuites, huiles sur toile et bien d'autres, une scénographie mettant à l'honneur chaque artefact dans le but de questionner et d'émouvoir les visiteurs. Je ne vous en dit pas plus, rendez-vous le 16 décembre* ». ■



QUEL PARCOURS POUR DEVENIR RÉGISSEUR D'EXPOSITION ?

Il existe de nombreux masters qui permettent de se tourner vers un métier de régie d'œuvre ou d'exposition. « *Dans un lieu tel que l'HDE Var qui organise des expositions temporaires, le master le plus adapté est un master mention histoire de l'art, parcours régie des œuvres et montage d'expositions* », précise Ludovic Le Bellec. Pour sa part, il a un parcours atypique. « *J'ai fait des études d'arts appliqués, d'architecture intérieure et d'informatique et réseau. J'ai effectué la première moitié de ma vie professionnelle dans l'informatique. Je songeais depuis quelque temps à revenir vers le milieu culturel quand j'ai vu le poste de régisseur d'exposition à l'HDE Var. J'ai tout de suite su qu'il répondrait parfaitement à mes attentes. Je me suis formé quelques mois avant ma prise de poste et bien entendu sur le terrain* ».



D'anciens élus varois reprennent du service

Ils ont été élus dans le Var et bénévolement, assurent des rencontres, des conférences, organisent les Mariannes du civisme, répondent à l'honorariat des maires et participent aux cérémonies de naturalisation sur invitation du Préfet. Forte de 70 membres, l'Association des anciens maires et adjoints du Var (Adamavar) désire relever de nouveaux challenges : « *Nous souhaitons organiser Les journées de la démocratie avec des rencontres sur cette thématique* », a annoncé Jean-François Massue, président de l'Adamavar et ancien maire de Méounes-lès-Montrieux, lors d'une rencontre avec Jean-Louis Masson, président du Département du Var. Pour relever ces challenges, l'association a toujours besoin de bonnes volontés, c'est pourquoi Jean-François Massue fait « *appel aux anciens maires et adjoints du Var pour rejoindre l'Adamavar* ».

Adamavar - Conseil départemental du Var - rond point du 4 décembre 1974 à Draguignan.
Tél. 04 98 10 52 39.



Ehpad Notre-Dame des Anges à Lorgues : 111 chambres d'ici à 2026

C'est à la fois une extension, une réhabilitation et un regroupement de deux établissements : les travaux de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Notre-Dame des Anges à Lorgues, géré par l'association Saint-Joseph, ont été lancés symboliquement, en septembre dernier, avec une cérémonie de pose de première pierre. Cet Ehpad dispose actuellement de 55 lits et Le Pradon à Callian de 56. Mais leurs bâtiments sont vieillissants et demandent des travaux de mise aux normes. Le chantier, soutenu par le Département à hauteur de 1,88 M€, sera mené à Lorgues en deux étapes : la première avec la construction de l'extension et la seconde par la réhabilitation de l'ancien bâtiment qui accueillera les résidents du Pradon.

« *Ce projet s'inscrit dans les objectifs du schéma départemental de l'autonomie.*

Les conseillers départementaux du CANTON DE VIDAUBAN

Françoise LEGRAIEN
Claude PIANETTI

Les travaux, indispensables au confort des résidents, vont améliorer la qualité de l'accompagnement proposé aux personnes âgées et améliorer les conditions de travail des personnels », précisait Jean-Louis Masson, président du Département du Var aux côtés de Françoise Legraien, conseillère départementale en charge de la commission Autonomie et handicap et de Dominique Lain, vice-président du Département.



HANDICAP : de nouveaux services pour les usagers

Pour accompagner les personnes dans leurs démarches, la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) du Département du Var a mis en place un nouveau service aux usagers : le conseiller numérique. Dépôt en ligne des dossiers, accès au portail des usagers, découverte du site internet mdph.var.fr...

Le conseiller numérique réalise avec vous toutes les démarches administratives en lien avec votre handicap. Dès le 6 novembre, la MDPH ouvre aussi deux nouveaux points accueil, à Toulon et Draguignan. Vous pouvez, sans rendez-vous, vous y informer sur les droits et les prestations gérées par la MDPH, y retirer et déposer un dossier, être renseigné sur le fonctionnement de la MDPH et le suivi de vos demandes... Ces deux nouveaux points d'accueil viennent en complément de celui d'Ollioules et des permanences à Brignoles, Fréjus et Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Dès le 6 novembre, la MDPH ouvre aussi deux nouveaux points accueil, à Toulon et Draguignan. Vous pouvez, sans rendez-vous, vous y informer sur les droits et les prestations gérées par la MDPH, y retirer et déposer un dossier, être renseigné sur le fonctionnement de la MDPH et le suivi de vos demandes... Ces deux nouveaux points d'accueil viennent en complément de celui d'Ollioules et des permanences à Brignoles, Fréjus et Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

MDPH du Var - Technopole Var Matin, 293, route de La Seyne à Ollioules. Le conseiller numérique vous y accueille du lundi au vendredi, aux horaires d'ouverture. Il assure également une permanence téléphonique au 04 94 05 10 41, les lundis et jeudis de 13 h 30 à 16 h 30.

POINTS ACCUEIL

- À Ollioules, Technopole Var Matin - Les lundis, mercredis et jeudis de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, le mardi de 8 h 30 à 13 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.
- À Draguignan, Pôle médico-social, 380, rue Jean Aicard. Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h. À compter de janvier 2024, le vendredi de 8 h 30 à 12 h.
- À Toulon, Pôle médico-social Allègre, 254, av. Rageot de la Touche, les lundis et vendredis de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h. À compter de janvier 2024, le mardi de 13 h 30 à 17 h.

PERMANENCES

- À Brignoles, Centre médico-social, rue du docteur Barbaroux, 1^{er} et 3^e mercredis de chaque mois de 14 h à 16 h.
- À Fréjus, Centre médico-social, 82 rue Martin Bidouré, le 2^e lundi de chaque mois de 9 h 30 à 12 h.
- À Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Centre médico-social, 45, ch. des Fontaines, le 1^{er} mercredi de chaque mois de 9 h 30 à 12 h.



130 €

c'est le montant de la bourse départementale attribuée aux collégiens externes sur critères sociaux.

Le Département souhaite accompagner tous les collégiens dans leur réussite scolaire.

Cette aide permet ainsi aux familles les plus modestes d'alléger les dépenses liées à la vie scolaire.

Pour faire votre demande, rendez-vous sur moncollege.var.fr à partir du 13 novembre.

Salon des maires du Var : le Département 1^{er} partenaire des communes

Le vendredi 5 octobre, Jean-Louis Masson, président du Conseil départemental du Var ainsi que de nombreux conseillers départementaux se sont rendus au Salon des maires du Var à Draguignan. Face aux inquiétudes des élus locaux, le président du Département a souhaité afficher son optimisme : « *J'ai la conviction profonde que l'échelon communal et l'échelon départemental résistent particulièrement bien au contexte et enjeux actuels. Engageons la stratégie payante : penser globalement et agir localement. Nous sommes, nous, élus communaux et départementaux, l'îlot de confiance pour nos concitoyens* ». Avant d'assurer une fois encore le soutien du Conseil départemental envers toutes les communes et intercommunalités du Var et d'annoncer : « *une nouvelle hausse du budget de l'aide aux communes pour 2024. Car le Département est un partenaire indispensable pour faire avancer les projets des communes* ». Dans la même logique, il a également souhaité « *constituer une agence d'ingénierie qui prendra la forme d'un établissement public administratif et qui sera opérationnelle dès le 1^{er} janvier 2024. Elle accompagnera les petites communes dans la réalisation de projets complexes et techniques* ». Lætitia Quilici, vice-présidente du Département, a, quant à elle, participé à une table ronde sur la ressource en eau dans le Var et a rappelé les enjeux de l'étude Var Eau 2050 lancée par le Département.



Le vendredi 5 octobre, Jean-Louis Masson, président du Conseil départemental du Var ainsi que de nombreux conseillers départementaux se sont rendus au Salon des maires du Var à Draguignan. Face aux inquiétudes des élus locaux, le président du Département a souhaité afficher son optimisme : « *J'ai la conviction profonde que l'échelon communal et l'échelon départemental résistent particulièrement bien au contexte et enjeux actuels. Engageons la stratégie payante : penser globalement et agir localement. Nous sommes, nous, élus communaux et départementaux, l'îlot de confiance pour nos concitoyens* ». Avant d'assurer une fois encore le soutien du Conseil départemental envers toutes les communes et intercommunalités du Var et d'annoncer : « *une nouvelle hausse du budget de l'aide aux communes pour 2024. Car le Département est un partenaire indispensable pour faire avancer les projets des communes* ». Dans la même logique, il a également souhaité « *constituer une agence d'ingénierie qui prendra la forme d'un établissement public administratif et qui sera opérationnelle dès le 1^{er} janvier 2024. Elle accompagnera les petites communes dans la réalisation de projets complexes et techniques* ». Lætitia Quilici, vice-présidente du Département, a, quant à elle, participé à une table ronde sur la ressource en eau dans le Var et a rappelé les enjeux de l'étude Var Eau 2050 lancée par le Département.



Les conseillers départementaux
du CANTON DE TOULON 1
Josée MASSI
Christophe MORENO

Des rendez-vous à ne pas manquer

Les métiers de services d'aides et d'accompagnement à domicile vous intéressent ? Vous souhaitez vous renseigner sur les formations dédiées ? Prendre contact avec des recruteurs ? Ne ratez pas la journée dédiée à l'attractivité des métiers des Services d'aides et d'accompagnement à domicile organisée par le Conseil départemental du Var et Pôle emploi. Var emplois à domicile, le salon des métiers, c'est au palais Neptune à Toulon, le lundi 13 novembre, de 9 h à 17 h.



Le salon Var emploi public

Le Conseil départemental du Var et ses nombreux partenaires organisent, jeudi 9 novembre, le salon Var emploi public. C'est l'occasion, pour les personnes intéressées par les métiers du secteur public mais aussi les agents en poste,

de rencontrer des employeurs, de participer à des ateliers, de découvrir de nouveaux métiers et des formations...

Rendez-vous à Toulon, quartier de la créativité et de la connaissance de 9 h 30 à 17 h, pour découvrir l'attractivité de l'emploi public partout dans le Var.

Tout beau, tout neuf !



Le président Jean-Louis Masson a inauguré le 7 octobre dernier, le nouveau collège Henri Nans à Aups en présence de nombreux conseillers départementaux comme Valérie Riolland présidente de la commission Collèges, Andrée Samat, Louis Reynier, Caroline Depallens, Françoise Dumont, Nathalie Perez-Leroux, sans oublier les collégiens élus au nouveau Conseil départemental des jeunes.

(Plus de détails, lire notre dossier sur les collèges dans le Var & Vous n°2)

Saison touristique 2023 : pas de baisse de fréquentation dans le Var



Le 20 septembre 2023, Jean-Louis Masson, président du Conseil départemental du Var, accompagné de Guillaume Decard, vice-président du Département et président de Var Tourisme, des représentants des professionnels de tourisme et de l'équipe de Var Tourisme, a dressé le bilan positif de la saison touristique 2023 devant la presse et de nombreux élus départementaux. Il a insisté sur « *le poids touristique du Var pour la Région : une vraie locomotive* ». Il a également précisé que la saison touristique s'étale désormais au-delà de la période estivale. « *L'ambition du Département et de Var Tourisme est de développer un tourisme 12 mois sur 12 avec quatre axes forts : renforcer l'identité du Var, un département attractif qui se distingue de ses voisins, consolider la complémentarité entre les différentes offres touristiques, systématiser l'approche d'un tourisme responsable et agir avec des approches transversales* ».

Tour du Verdon à vélo : 256 km d'itinéraires balisés



Les conseillers départementaux du CANTON DE FLAYOSC
Nathalie PEREZ-LEROUX
Louis REYNIER

Empruntant les routes départementales du haut Var, le Tour du Verdon permet une découverte différente des paysages et villages emblématiques du Verdon, à vélo et selon ses envies. De part et d'autre du plus grand canyon d'Europe, du Var aux Alpes de Haute-Provence, il s'étend sur 256 km dont 193 dans le Var et permet de traverser de nombreuses communes - 21 dans le Var - tout en offrant des points de vue exceptionnels sur les lacs et gorges du Verdon. C'est le 11 octobre 2023 que le président du Conseil départemental du Var, Jean-Louis Masson et son homologue des Alpes de Haute-Provence, Éliane Bareille, ont officiellement dévoilé l'itinéraire en présence de nombreux conseillers départementaux, élus et partenaires institutionnels et associatifs.



90 km/h

Le Département passe la première !

Le président du Conseil départemental du Var, Jean-Louis Masson, n'a pas hésité à déboulonner lui-même un panneau routier 80 km/h pour le remplacer par un 90 km/h. Et si le geste est symbolique, l'action, elle, ne l'est pas.

« *Le retour au 90 km/h sur certaines portions des routes départementales fait partie des sujets sur lesquels je m'étais engagé dès mon élection et qui prennent leur envol* », a-t-il souligné, en présence de Claude Pianetti, vice-président du Département, président de la commission Mobilités et infrastructures routières (territoire hors métropole), et des conseillers départementaux Ludovic Pontone (vice-président de cette même commission - territoire métropolitain) et Nathalie Janet. « *Depuis le 18 septembre, c'est chose faite sur des itinéraires sûrs, sans incidence pour la sécurité routière* ». Dix portions de routes départementales sur lesquelles il est désormais autorisé de rouler à 90 km/h, soit près de 170 kilomètres d'itinéraires validés par la Commission départementale de sécurité routière réunie par le Préfet du Var. Une première étape avant un possible élargissement de la mesure à d'autres routes départementales « *après un bilan nécessaire et une deuxième phase d'examen* ».



NOUVEAU PARC DES SPORTS de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume : le Département 1^{er} partenaire des communes

« *C'est toujours un plaisir de voir in situ les réalisations des communes, qui sont nos premiers partenaires* »,

a expliqué Jean-Louis Masson, président du Département du Var, lors de l'inauguration du nouveau parc des sports de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Le Département a soutenu la commune à hauteur de 300 000 € « *pour cette magnifique réalisation d'un montant de 9 M€* ».

C'est aux côtés des conseillers départementaux Vesselina Garello et Didier Brémond, 1^{er} vice-président, que Jean-Louis Masson a tenu à féliciter « *le maire Alain Decanis et son équipe pour ce bel équipement [...] qui fait honneur au Var !* » Ce parc des sports offre aux clubs professionnels et amateurs : un terrain de foot, un terrain de rugby niveau régional avec éclairage, une piste d'athlétisme de 400 mètres avec 6 couloirs, une piste de 100 mètres, des tribunes, des vestiaires, des locaux divers...



Les conseillers départementaux du CANTON DE SAINT-MAXIMIN LA-SAINTE-BAUME
Stéphane ARNAUD
Vesselina GARELLO

Le Var, terre de rugby

Le Var et le rugby, c'est une longue histoire d'amour et de passion. Encore plus en cette année 2023, rythmée par de nombreux événements rugbystiques. À l'occasion de la Coupe du monde, les élèves des sections sportives rugby de collèges varois ont pu assister, grâce au Département, à des matchs au stade Vélodrome à Marseille et à l'Allianz Riviera à Nice. Le Conseil départemental a également pris en charge le déplacement des jeunes jusqu'aux stades. Il s'est largement engagé dans la réussite de cet événement avec une subvention de 350 000 € au Groupement d'intérêt public France 2023. Rappelons aussi que l'équipe sud-africaine avait choisi le Var comme camp d'entraînement, au stade Mayol et au RCT Campus à Toulon.

Les 23 et 24 septembre, le Var a accueilli la première édition d'un autre mondial, le Festival de rugby amateur. Cet événement, qui s'est déroulé sur toute la région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, a rassemblé 16 clubs amateurs venus du monde entier. Dans le Var, c'est à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et Saint-Raphaël que deux des quatre phases de poule ont été disputées. Le Conseil départemental du Var a apporté son soutien avec une aide de 16 000 €.



Plus de 400 000 €

vont être engagés en 2024 par le Département pour la valorisation de l'Espace naturel sensible (ENS) qui entoure le Fort Napoléon à La Seyne-sur-Mer. Ce site boisé de 11,5 hectares, point de départ de plusieurs randonnées, est particulièrement riche en biodiversité mais aussi au niveau historique, car il renferme des vestiges à préserver.



**Les conseillers départementaux
du CANTON DE LA SEYNE 2**

**Nathalie BICAIS
Joseph MULÉ**

De très nombreux sentiers sauvages ont été créés mais ils détériorent les lieux. Le Département, propriétaire de cet ENS, met en place un nouveau plan de circulation « afin d'éviter le piétinement des vestiges historiques et de la flore mais également pour que les gens ne se perdent pas, ce qui arrive régulièrement », assure Olivier Auda, agent départemental en charge de la gestion du site. Trois nouvelles boucles de découverte sont d'ores et déjà proposées aux randonneurs avant un projet de valorisation plus important. « On veut créer un musée à ciel ouvert en mettant à l'honneur les vestiges présents ici ».



Vers un Var 100 % fibre

© Adolphe Stock

L'évolution des usages - télétravail, télévision 4K, multiples objets connectés à la maison -, un réseau historique cuivre (ADSL) vieillissant... nécessitent plus que jamais de se tourner vers le Très Haut Débit. Convaincues que la construction de l'avenir passe indéniablement par le numérique, les collectivités coordonnées par le Département du Var ont initié depuis 2018, le plan Var Très Haut Débit, dont l'objectif est de proposer un raccordement à un réseau fibre optique à 100 % des Varoises. Ce projet ambitieux vise à construire d'ici à fin 2024 un réseau de 15 000 kilomètres de fibre optique permettant de desservir les 345 000 adresses de particuliers, professionnels et collectivités recensées en 2021.

Pour le mettre en œuvre, le Conseil départemental du Var a fait le choix de l'innovation en jouant la carte de la collaboration. Le Département, la Région Sud et onze intercommunalités varoises ont signé une convention de coopération pour déployer un réseau Très Haut Débit, partout où l'initiative privée n'a pas été engagée, soit trois quarts du territoire varois : 119 communes sur 153.

Initier et construire le réseau de demain : le Département du Var, la Région Sud et onze intercommunalités* varoises réalisent le réseau public de communications électroniques performantes, Var Très Haut Débit pour les 119 communes que les opérateurs privés ne prévoyaient pas d'équiper en fibre optique. Aujourd'hui, il ne reste plus que 56 000 adresses à desservir sur les 345 000 prévues d'ici à fin 2024, avant de s'engager pleinement dans la stratégie partenariale de développement équilibré des usages et services numériques, animée par le Département.

« La société Var Très Haut Débit a été choisie fin 2018 pour déployer et exploiter ce réseau dans le cadre d'une délégation de service public de 25 ans dont les premières années sont consacrées au déploiement industriel de 345 000 prises pour octobre 2024. Ce déploiement en masse est prolongé par des travaux plus ponctuels permettant aux nouvelles constructions de disposer de la fibre », explique Jean-Pierre Séval, chef de service du développement numérique au Département du Var.

Pour aller plus loin encore, lors de la dernière assemblée départementale, Læticia Quilici, vice-présidente du Département du Var en charge de la commission Numérique, enseignement supérieur, recherche et innovation précisait que *« le numérique ne se réduit pas au réseau de*

fibre optique. Il offre des opportunités considérables. La distance et le temps ne sont plus des freins à l'échange, à la transmission de l'information ni au renforcement des liens entre les personnes ». Avant d'annoncer que : *« Le Département va porter des engagements pour une stratégie de développement équilibré des usages et services numériques dans le Var ».*

***LES 11 EPCI DU VAR**

Communauté de communes Lacs et Gorges du Verdon
Communauté de communes Provence Verdon
Communauté d'agglomération Sud Sainte-Baume
Communauté de communes Méditerranée Porte des Maures
Communauté de communes Pays de Fayence
Communauté de communes Cœur du Var
Communauté de communes Golfe de Saint-Tropez
Communauté de communes Vallée du Gapeau
Dracénie Provence Verdon agglomération
Estérel Côte d'Azur agglomération
Communauté d'agglomération Provence Verte

3 questions à...

1 - En attendant l'installation de la fibre optique, des solutions intermédiaires ont-elles été proposées ?

Évidemment, il fallait trouver des solutions en attendant la fibre optique. Des montées en débit ont été réalisées sur les territoires qui le souhaitent. Ce qui a permis d'amener la fibre jusqu'à l'armoire et de booster le réseau cuivre existant. Ces opérations réalisées de 2019 à 2021 ont été financées par l'État et les 13 collectivités partenaires.



Lætitia Quilici,
vice-présidente
du Département du Var
en charge de
la commission Numérique,
enseignement supérieur,
recherche et innovation

2 - Quels sont les enjeux pour le Var ?

Ils sont à la fois sociétaux et économiques. Nous avons intégré dans notre contrat de délégation de service public un nombre d'heures de formation pour répondre à ces nouveaux métiers, pour que le délégataire puisse inclure de la formation et de la création d'emplois pour les personnes en difficulté. Il y a eu un travail important réalisé par les services du Département en charge d'accompagner les bénéficiaires du RSA avec Pôle emploi et les partenaires. Deux centres de formation ont été créés dans le Var. La réalisation de ce réseau a été créatrice d'emplois. 300 au total, dont 140 ont été pourvus en application des clauses sociales prévues dans le contrat pour des jeunes de moins de 25 ans, des chômeurs longue durée, des allocataires du RSA.

Quant aux enjeux numériques, ils sont très importants pour le tourisme, l'éducation, la santé, l'économie, pour nos commerces, nos entreprises... Par exemple, l'arrivée de la fibre dans des zones d'activités comme celle de Signes va permettre le développement de l'activité de certaines entreprises à l'international.

3 - L'assemblée départementale a voté des engagements pour une stratégie de développement équilibré des usages et services numériques : pouvez-vous nous détailler cette stratégie ?

Nous devons placer le Var face aux défis de demain. Et nous sommes convaincus que cet avenir passe aujourd'hui par le numérique. Les collectivités sont des acteurs incontournables du développement numérique du territoire, avec un devoir d'exemplarité dans la mise en œuvre d'outils efficaces, utiles, protecteurs des libertés et accessibles à tous.

L'assemblée départementale a pris des engagements qui sont déclinés autour de 4 axes : garantir le développement numérique des territoires, faciliter l'accès de tous aux services numériques, mobiliser le numérique au service des missions départementales et enfin assurer la mutation numérique de l'administration départementale.

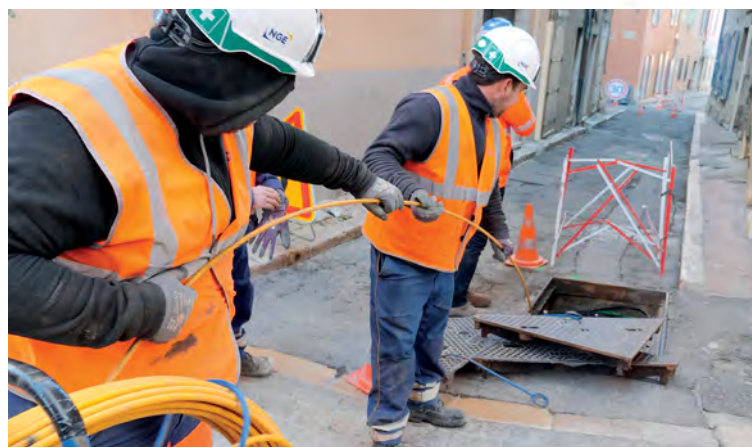
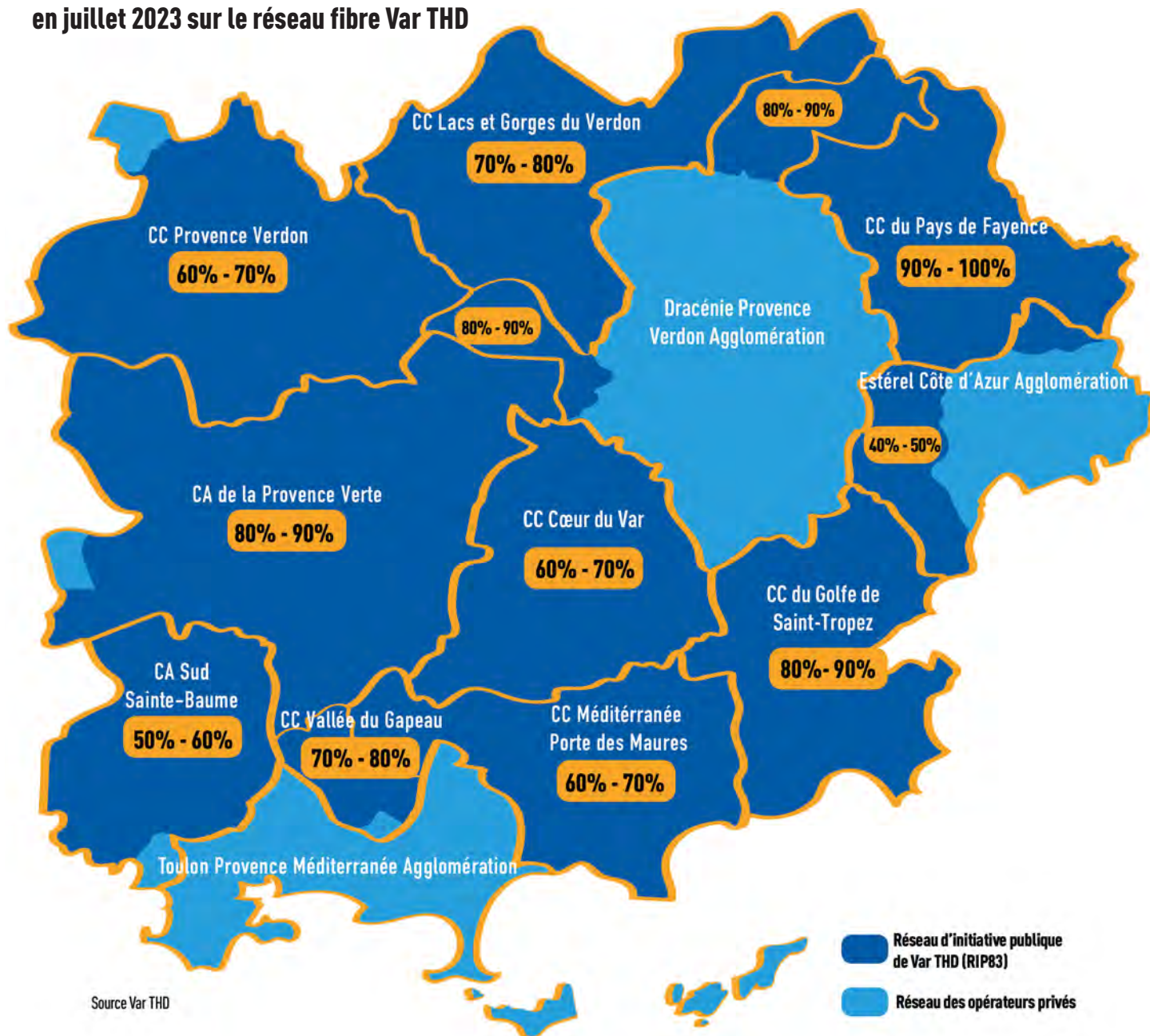


TOUT SAVOIR SUR LA FIBRE DANS LE VAR

Vous souhaitez avoir des informations complémentaires, des liens vers les fournisseurs d'accès internet ou des fiches conseils... connectez-vous sur le site de Var THD vartreshautdebit.fr

Il est aussi possible sur ce site de tester son éligibilité à la fibre sur les 119 communes du réseau, pour les autres communes connectez-vous sur le site cartefibre.arcep.fr

Pourcentage de logements et entreprises raccordables en juillet 2023 sur le réseau fibre Var THD



POURQUOI PASSER À LA FIBRE ?

- ▶ Bénéficier d'un meilleur débit de connexion internet
- ▶ Regarder la télé en ultra HD (flux 4K)
- ▶ Avoir une connexion plus stable
- ▶ Surfer sur internet à plusieurs à la maison
- ▶ Recevoir et envoyer des données à la vitesse de la lumière
- ▶ Pas de différence importante de coût entre un abonnement ADSL et fibre

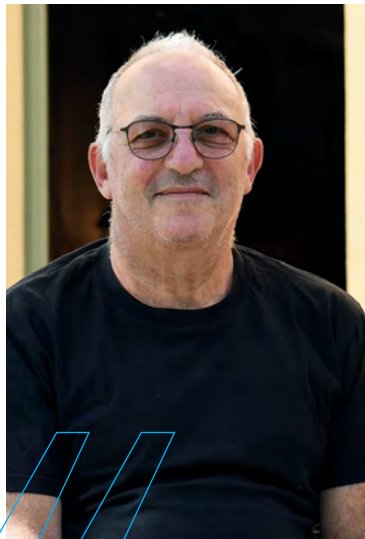
Ils ont dit...

Passer du cuivre à la fibre optique

L'avis d'un particulier
propriétaire
de chambres d'hôtes

Thierry Gattegno,

pour le Clos Gerdaly à
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume



Jusqu'en 2021, nous avions un abonnement ADSL. Et que ce soit pour notre activité de chambres d'hôtes ou nos usages personnels, la connexion était plus lente. Avec la fibre, nous avons gagné en rapidité. Nous avons raccordé la télévision, l'alarme, notre Terminal de paiement électronique (TPE). Nous mettons à disposition également de nos hôtes le wifi gratuitement. Ils peuvent aussi télécharger plus rapidement leurs photos... C'est plus rapide, plus pratique, tout passe par la box et au final, l'abonnement ne coûte pas plus cher ».

L'avis de l'expert

Christophe Lasserre,

directeur général de Var THD,

en charge de la construction, l'exploitation et la commercialisation du réseau d'initiative publique du Var

Dans le Var, l'enjeu de la construction consiste à installer plus de 1 000 armoires de rue réparties dans le département et permettant de diffuser à terme un signal optique sur plus de 345 000 logements et entreprises. Var THD utilise les infrastructures disponibles sur le territoire et notamment les conduites et poteaux de l'opérateur historique Orange. Ainsi Var THD aura installé fin 2024 plus de 15 000 km de fibre et construit 345 000 points de raccordement fibre pour les locaux et entreprises varois. Fin 2023, Var THD aura réalisé 85 % de son engagement sur l'ensemble des communes prévues. Cet été 2023, la barre symbolique des 100 000 Varois raccordés au réseau d'initiative publique a été franchie. Près de 30 fournisseurs d'accès à internet proposent déjà leur service de téléphonie, d'accès à internet et d'accès à la télévision à très haut débit sur notre réseau d'initiative publique ».

*Pour 119 communes réparties sur les 11 EPCI varois.



L'avis d'un professeur de technologie en collège

Olivier Barthélémy,

référent numérique au collège Pierre Gassendi à Rocbaron

Nous sommes passés d'une connexion ADSL de 10 à 30Mb/s en 2019 grâce à une double connexion avec une ligne 4G avant d'être raccordé à la fibre optique en juillet 2021. Le résultat : un gain de rapidité (300Mb/s) et de confort de travail. Par exemple, à la rentrée, par manque de débit de connexion, les tests en français et en mathématiques pour les élèves en classes de 6^e ne pouvaient se faire qu'en demi groupe en salle informatique. Et j'étais obligé d'envoyer aux professeurs un mail leur demandant de ne pas utiliser l'accès Internet ces jours de tests. Aujourd'hui, ils sont réalisés en classe entière ».

SIGNES

Le plateau de Siou Blanc et son éléphant

Acquis en 1960 par le Département, Siou Blanc est le plus vaste des Espaces naturels sensibles du Var. Il s'étend sur plus de 2 500 hectares répartis entre Signes et Évenos. Ce grand plateau karstique offre une belle bouffée d'oxygène. Ici, la nature est reine et la forêt se marie à merveille avec les rochers. Ce massif très vallonné, avec beaucoup de caractère, offre de grandes balades et de magnifiques points de vue. De nombreuses cavités et avens se sont formés au fil des années. Curiosité géologique du site : le Roucas Traoucas en forme d'éléphant. Une boucle pédestre de 5 km, balisée en rouge, permet de le découvrir.



Rendez-vous à la Fête du livre du Var

Du vendredi 17 au dimanche 19 novembre 2023, la Fête du livre du Var s'installe à Toulon, sur la place d'Armes. Plus de 300 auteurs participent à cet événement littéraire organisé par le Conseil départemental et prisé, chaque année, par des milliers de Varoises et Varois.

Le Conseil départemental du Var vous donne rendez-vous avec la littérature. Du vendredi 17 au dimanche 19 novembre, elle est à l'honneur lors de la Fête du livre du Var. Un événement à ne pas manquer auquel participent plus de 300 auteurs de romans, essais, bandes dessinées, mangas, livres jeunesse... Katherine Pancol, présidente d'honneur, Harlan Coben, invité exceptionnel, Jean-Baptiste Andrea, prix du roman Fnac mais aussi Emma Becker, David Lagercrantz, Irène Frain, Frédéric Beigbeder, Claire Norton comptent parmi les auteurs présents. Des illustrateurs, aussi, qui à chaque édition fascinent petits et grands.

Cette édition 2023, comme chaque année depuis 1997, est rythmée par de nombreux ateliers, entretiens, débats, tables-rondes et la remise du Prix des lecteurs du Var. Pas moins de 60 temps forts sont programmés comme une table ronde sur la filiation et le roman familial, de grands débats sur des thématiques aussi variées que l'intelligence artificielle, la littérature du réel ou encore les faits divers, une master class sur la prise de parole en public ou encore la lecture d'un texte de Colette, *Le blé en herbe*, par Adeline D'Hermy, sociétaire de la Comédie-Française.

Cette fête est aussi celle des libraires. Cette année, 18 librairies varoises sont partenaires et accueillent sur leur stand les auteurs qui se prêtent au jeu des dédicaces.

À la fois éclectique, instructive et passionnante, la Fête du livre du Var n'attend que vous. Soyez au rendez-vous !

L'intégralité du programme et la liste des auteurs présents sont à retrouver sur fetedulivreduvar.fr
Entrée gratuite. Ouvert de 10 h à 19 h. Place d'Armes à Toulon.



3 questions à...

Véronique Lenoir,
vice-présidente du Conseil départemental du Var,
présidente de la commission Culture



1 - La Fête du livre du Var est un événement littéraire incontournable. Quels sont les temps forts de cette édition 2023 ?

La Fête du livre du Var, cette année encore, offre de nombreux temps forts à ses visiteurs et il est difficile de faire un choix parmi les soixante rendez-vous programmés tout au long du week-end. Le vendredi, avec la venue de collégiens de tout le territoire varois et la remise du Prix des lecteurs du Var lors de l'inauguration est toujours une journée phare.

Notons aussi les rencontres avec deux grands romanciers : Katherine Pancol, présidente d'honneur, dont les romans à succès sont traduits dans plus de 30 pays et Harlan Coben, invité exceptionnel, maestro du polar avec plus d'une trentaine de romans à son actif !



© JR-INSIDE OUT PROJECT

HARLAN COBEN, INVITÉ EXCEPTIONNEL

Harlan Coben, le maître du polar américain, a choisi la Fête du livre du Var pour présenter son nouvel ouvrage, *Sur tes traces*, paru chez Belfond le 5 octobre 2023. Une occasion unique, pour ses lecteurs, de le rencontrer et de faire dédicacer ce

dernier roman ou l'un de ses précédents comme *Ne le dis à personne...* (2002), *Une chance de trop* (2004), *Ne t'éloigne pas* (2013) ou encore *Gagner n'est pas jouer* (2021).

Samedi 18 novembre à 15 h 30, grand entretien avec Harlan Coben sur la Scène littéraire.

2 - Le Var, lire en territoire, préface de la Fête du livre du Var, a permis à de nombreux lecteurs de découvrir des ouvrages en lice pour le Prix des lecteurs du Var. Un succès ?

Ce dispositif départemental est un autre regard pour découvrir le Prix des lecteurs du Var. De juin à octobre 2023, le Département a proposé, dans les médiathèques participantes, des ateliers de créations artistiques jeunesse, des spectacles et des lectures théâtrales par des compagnies locales autour des 9 ouvrages sélectionnés. Ces temps culturels gratuits et ouverts à tous ont permis de faire rayonner le Prix des lecteurs du Var dans 62 communes varoises. Rappelons que ce prix est l'un des rares prix littéraires, en France, à être décerné par les lecteurs eux-mêmes. Il s'inscrit dans la volonté du Département de promouvoir la lecture.

3 - Cette année, la Fête du livre du Var rend hommage à Colette. Pourquoi ce choix ?

Colette, dont nous fêtons les 150 ans de sa naissance, est en effet l'autrice à l'honneur de la Fête du livre du Var. Colette était une femme libre, indépendante, qui n'acceptait pas les règles de la société, ni ne fuyait ses contradictions. Ses paradoxes et ambiguïtés ont fait la force de l'écrivaine parfois scandaleuse, parce qu'elle les assumait pleinement et même avec une pointe de provocation. Colette avait aussi un fort attachement pour le Var car son père était né à Toulon, au Mourillon. Elle avait acheté une maison à Saint-Tropez, dans la baie des Canebières. Elle y passa tous ses étés jusqu'en 1938 et y écrivit *La naissance du jour*. Lors de la Fête du livre du Var, plusieurs temps forts lui sont consacrés.

Rencontre

Katherine Pancol,

présidente d'honneur
de la Fête du livre du Var

Vous êtes, du 17 au 19 novembre, présidente d'honneur de la Fête du livre du Var. Que représente ce titre pour vous ?

Je suis très fière qu'on ait pensé à moi, ça c'est sûr. Mais ce qui est important, c'est de servir le livre, de donner aux gens envie de lire, de les faire venir. Pour moi, un livre est vraiment un lien de correspondance entre les gens.

La rencontre avec les lecteurs est donc importante pour vous ?

Quand j'écris, je suis seule pendant deux ans. Je mets beaucoup de temps à écrire un livre. Donc c'est toujours bien de rencontrer les lecteurs et les lectrices pour échanger. Les gens viennent se confier, ils me racontent leurs histoires, ils me disent qu'ils aiment ma manière d'écrire...

Parlez-nous de votre dernier ouvrage, *La mariée portait des bottes jaunes*...

Au début du livre, une femme abandonne ses enfants devant la grille d'un château d'une grande propriété viticole, dans la région bordelaise. Les enfants vont pénétrer dans la propriété et rencontrer les gens de leur famille puisque leur mère est la fille des propriétaires. Et ils vont découvrir un monde qui leur est totalement étranger. Dans ce château magnifique, où il y a des codes à respecter, ils vont un peu tout dynamiter.



Auteure d'une vingtaine de romans, dont les trilogies à succès *Les yeux jaunes des crocodiles* et *Muchachas*, Katherine Pancol est la présidente d'honneur de la Fête du livre du Var. Elle y présente son dernier ouvrage paru cette année chez Albin Michel, *La mariée portait des bottes jaunes*.

La référence à la couleur jaune dans le titre est-elle un clin d'œil à votre roman à succès *Les yeux jaunes du crocodile* ?

Les titres, c'est très très bizarre. Ils me tombent dans la tête et je sais que c'est ça. Et quand le titre tombe dans la tête comme ça, je sais que c'est le bon. Que ma tête a suffisamment travaillé pour me dire : « *C'est celui-là que tu dois*

prendre ». Et elle m'a proposé *La mariée portait des bottes jaunes*. Je savais qu'on allait me poser la question et je me suis dit que je pourrais mettre des bottes rouges mais ça n'allait pas. Des bottes bleues, on s'en fiche. Des bottes noires, c'est banal. Des bottes vertes ? Ce n'était pas joli alors que le jaune... Le jaune a comme une mélodie. Une syllabe qui s'ouvre et se ferme.

Une suite est-elle déjà en cours d'écriture ?

Non, parce que je n'ai pas eu le temps. Vous savez, il faut du temps. C'est très bizarre l'inspiration. Je dis toujours, c'est comme un aimant qu'on pose sur la table et on voit ce qui vient s'accrocher dessus. Et je ne sais jamais comment va venir l'idée. C'est maintenant que je vais commencer à me poser. Et je vais voir ce qui va arriver.

Et lorsque ça arrive, comment construisez-vous l'histoire ?

Moi je pars toujours des personnages. Alors là, si je fais une suite, c'est sûr que ce sera plus facile parce que je les ai déjà. Mais ça prend beaucoup de temps pour construire un personnage. Alors quand j'en construis dix, douze, quinze, vingt... C'est comme si j'avais vingt enfants. C'est du boulot !

En vous lisant, certaines thématiques semblent vous habiter : l'émancipation des femmes, les violences à leur encontre, les liens familiaux, les enfants à haut potentiel intellectuel...

Pouvons-nous dire que ce sont des sujets de prédilection pour vous ?

J'ai toujours pensé que les femmes étaient plus intéressantes de manière

romanesque que les hommes. Les femmes depuis le début du XX^e siècle sont en train de devenir des personnages importants. Et donc c'est très intéressant d'écrire l'éveil. J'ai toujours trouvé les femmes très fortes. C'est incroyable ce que font les femmes. On n'en parle jamais, on trouve cela tout à fait normal. Je ne suis pas féministe, je voudrais juste qu'on soit à égalité. Concernant les autres thèmes, ça dépend de ce que je raconte. J'aime beaucoup les enfants, vraiment. Ils vous suivent dans toutes les aventures. Sinon je n'ai pas tellement de sujets de prédilection. Je raconte ce que je vois en fait. Je trouve qu'il suffit d'observer la vie pour avoir des sujets de romans.

Cette année, la Fête du livre du Var célèbre Colette. Une auteure chère à vos yeux. Qu'aimez-vous chez elle ? Dans son écriture ?

J'aime tout. J'aime la femme qu'elle a été. Elle a vécu une vie qui était peu commune pour l'époque. Vous vous rendez compte, au début du XX^e siècle, elle a goûté à tout. Elle a goûté à l'opium, elle a goûté aux femmes, elle a goûté au maquillage, elle a goûté au théâtre, elle a fait des mimes pratiquement nue. Elle n'avait pas peur. Et puis je ne connais personne qui écrit comme elle. Pour moi c'est mon écrivain numéro 1. Colette est partout chez moi, dans mon salon, dans ma cuisine, dans ma chambre. Quand j'ai un coup de mou, je lis un paragraphe de Colette et ça va mieux.

Avez-vous un coup de cœur culturel récent à partager ?

Une nouvelle de Stefan Zweig qui s'appelle *La peur*. C'est un chef-d'œuvre. C'est comme un film d'Hitchcock alors que c'est un suspense psychologique. C'est formidable.

Samedi 18 novembre à 14 h 30, grand entretien avec Katherine Pancol sur la Scène littéraire.

Dimanche 19 novembre à 10 h 30, toujours sur la Scène littéraire, rencontre exceptionnelle entre Katherine Pancol et Harlan Coben pour une discussion autour du cinéma et de la littérature.

Avec tous nos remerciements à la Société des amis de Colette et particulièrement son président, Frédéric Maget, pour l'utilisation d'une partie de leur fonds iconographique.

Sur cette carte postale (collection Michel Remy-Bieth), nous pouvons lire ces mots de Colette :

« Cette carte est une 'surprise' que me fait le papetier du port. Jugez de ma joie ! ».

COLETTE ET LE VAR

Cette année, la Fête du livre du Var célèbre Colette avec plusieurs rendez-vous permettant la découverte de sa vie, sa bibliographie et son attachement au Var. Connue et reconnue pour son œuvre, Colette est l'une des plus emblématiques figures de la littérature française. *Claudine à l'école*, *Les vrilles de la vigne*, *Le blé en herbe*, *La naissance du jour* ou encore *La chatte* comptent parmi ses nombreux romans et nouvelles. Écrivaine de talent, prolifique, Colette fut aussi journaliste, entrepreneure, artiste...



© Collection Frédéric Maget

En 1925, elle achète, à Saint-Tropez, une maison nommée *La Treille Muscate*. Une bâtisse dont elle tombe éperdument amoureuse. Elle devient son refuge, son havre de paix, son port d'attache, dans lequel elle séjourne du printemps à l'été durant de nombreuses années. « Jusqu'à ce que j'ai éprouvé moi-même que le beau temps est une autre chimère et un autre épuisement, la région de Saint-Tropez m'a donné tout ce que je lui demandais de quotidiennes magnificences », écrivait-elle dans *La naissance du jour* paru en 1928.



© Collection Michel Remy-Bieth

Portraits

Géraldine Laporte, bibliothécaire, responsable de la cellule médiation à la Médiathèque départementale du Var

« La Médiathèque départementale du Var, à Draguignan, diffuse à l'ensemble des bibliothèques et médiathèques du réseau varois des ouvrages et propose un accompagnement pour le développement de la lecture publique », explique Géraldine Laporte, bibliothécaire, responsable de la cellule médiation. À ce titre, et afin de dynamiser la lecture, partout sur le territoire, la Médiathèque départementale du Var est chargée de l'organisation du Prix des lecteurs du Var, remis lors de l'inauguration de la Fête du livre du Var. Un travail qui débute bien en amont de l'événement, avec la sélection des ouvrages qui concourront. « Nous sommes une dizaine de personnes à participer à cette étape, sur la base du volontariat », précise-t-elle. « Nous lisons un maximum de romans mais aussi de livres jeunesse et BD, et nous échangeons beaucoup dans le cadre d'un comité de lecture. Il y en a toujours qui sortent du lot. Ce qui fait l'originalité de ce prix, c'est que ce sont les lecteurs qui désignent les lauréats et l'idée est de faire découvrir au plus grand nombre des pépites ». Pour cela, dès la sélection achevée - dans les trois catégories littérature générale, jeunesse et bande dessinée -, de nombreux événements sont organisés dans les 90 bibliothèques et médiathèques partenaires avec le dispositif Lire en territoire, préface à la Fête du livre du Var. « Cette année, plus de 130 rendez-vous ont été programmés jusqu'au 14 octobre, date limite pour voter. Grâce à ces animations, notamment, mais aussi aux rencontres proposées dans les collèges varois et une communication renforcée, on se réjouit de comptabiliser à chaque édition plus de 5 000 votes pour le Prix des lecteurs du Var ».



Lise Deluc et Marion Chatard membres de l'organisation de la Fête du livre du Var, chargées de la venue des auteurs

« Nous sommes en lien constant avec les auteurs de la Fête du livre du Var », expliquent Lise Deluc et Marion Chatard, agents du Département, membres de l'organisation de la Fête du livre du Var, chargées de la venue des auteurs au sein de la Direction de la culture, des sports et de la jeunesse du Conseil départemental du Var. « Dès que leur présence est validée par le prestataire chargé de la programmation, nous entrons en relation avec eux et sommes leur contact privilégié, de l'organisation de leur venue jusqu'à leur départ de Toulon ». Si cette mission n'est pas la seule qui incombe à ces deux agents du Département, elle occupe une grande partie de leur temps à l'année. « Il y a une montée en puissance de l'activité au mois de juin avec l'envoi des invitations officielles aux auteurs », précisent-elles. Elles font alors le lien avec les agents de la Direction d'appui aux relations institutionnelles qui s'occupent des réservations de transports. Pour plus de fluidité et un suivi optimal de la logistique de chaque invité, elles bénéficient d'une application mise au point par la Direction des solutions numériques du Département. Durant l'événement, elles sont mobilisées pour l'accueil des auteurs au sein de l'espace accréditation de la Fête du livre du Var. « Certains écrivains reviennent chaque année et nous appellent par nos prénoms », sourient-elles. ■



De la naissance aux 6 ans de votre enfant

Les puéricultrices de la Protection maternelle et infantile (PMI) du Département du Var viennent à votre rencontre. Elles vous informent et vous conseillent. Vous pouvez faire appel à elles jusqu'àux 6 ans de votre enfant.



Dans les locaux du département ou à domicile

La puéricultrice de votre secteur peut vous recevoir lors d'une permanence dans les locaux du Département du Var ou se rendre à votre domicile pour répondre aux questions que vous vous posez au sujet des soins à votre enfant.



Accueillons votre enfant ensemble

Besoin d'un conseil, d'une information, d'une écoute aussi, les puéricultrices du Département du Var sont là pour accompagner les parents et l'enfant de sa naissance jusqu'à ses 6 ans. Ce service est gratuit et sur rendez-vous.



Un service gratuit sur rendez-vous

Prises en charge par le Département du Var, les visites et les permanences des puéricultrices sont gratuites pour les familles. Pour bénéficier de la présence d'une puéricultrice, prenez directement contact avec le service de Protection maternelle et infantile (PMI) auquel votre commune de résidence est rattachée, en téléchargeant la brochure sur [var.fr/social/enfance et famille/Accompagnement et conseils en puériculture](http://var.fr/social/enfance-et-famille/Accompagnement-et-conseils-en-puericulture).



Puéricultrice un engagement au quotidien

Infirmière puéricultrice au Département du Var, « j'accompagne et conseille les jeunes parents et les familles dans le processus de parentalité et de promotion de la santé des enfants de 0 à 6 ans. Je vais à la rencontre des jeunes parents au sein des services de maternité, de néonatalogie et de pédiatrie pour favoriser les premiers liens d'attachement. J'écoute, soutiens et guide les familles dans leurs compétences parentales au cours de permanences de puériculture, de consultations médicales avec le médecin de PMI ou de visites à domicile pour les familles qui le souhaitent ».



Conseil départemental des jeunes : leur voix compte !

Approuvé au mois de juin, le Conseil départemental des jeunes est mis en place dès cet automne.

« D'une part, il permet aux élèves élus de comprendre le fonctionnement du Département et de s'initier à l'exercice de la démocratie et de la citoyenneté. D'autre part, il vise à recueillir leurs propositions sur des sujets relevant de la compétence départementale », explique Valérie Riolland, conseillère départementale, présidente de la commission Collèges. Pour ces nouveaux ambassadeurs du Département, la mission débute maintenant !



4 conditions sont nécessaires pour siéger : être délégué de classe de 5^e, se présenter en binôme, être domicilié dans le Var, disposer d'une autorisation parentale.

46
jeunes
élus

Ce sont 46 collégiens, scolarisés en classe de 5^e dans les établissements publics et privés du Var, qui représentent leurs camarades au sein de cette nouvelle instance.

2
ans

C'est la **durée du mandat** sur laquelle les jeunes élus s'engagent.

+ d'infos sur var.fr



Le Conseil départemental des jeunes se veut représentatif de tout le Var. Comme pour leurs aînés, **1 fille et 1 garçon sont élus en binôme, dans chacun des 23 cantons varois.**



Le Conseil départemental des jeunes se réunira 6 fois au cours de l'année scolaire : 2 matinées et 4 après-midi. Des temps forts considérés comme « une formidable opportunité de reconnecter les jeunes Varois et leur entourage avec l'exercice démocratique », précise Valérie Riolland.

Les collégiens élus pourront faire valoir leurs savoir-faire, leurs talents et leurs idées sur 5 thématiques relevant des compétences départementales : environnement, mobilité, solidarité, sport et culture.



■ 1 001 ESPÈCES à la Maison départementale de la nature des 4 frères au Beausset

Jusqu'au 22 décembre

Le Var est composé d'une mosaïque de paysages où mille et une espèces végétales et animales, dont certaines endémiques, trouvent leur habitat. Des espèces domestiquées par l'homme ont été sélectionnées ou se sont acclimatées aux terroirs locaux.

L'exposition vous propose un cheminement au cœur de cette richesse varoise, au travers des territoires, de leurs caractéristiques géologiques et paysagères, mais aussi en redécouvrant certaines espèces domestiquées dont l'homme a su tirer parti.

Au programme ! **Visite commentée** - samedi 4 novembre à 13 h - durée 45 min. **Jeu de piste** - En accès libre - Durée 1 heure. À la recherche de balises, avec une carte vous guidant sur le site. **Balades thématiques** : les espèces, les milieux et les hommes - samedi 4 novembre à 14 h - Durée 2 heures. La nature à proximité - samedi 18 novembre à 10 h et 14 h - durée 2 h 30. Immersion en forêt à 10 h - durée 6 heures. Le cade et autres arbustes de la forêt méditerranéenne - samedi 2 décembre à 10 h et 14 h - durée 2 h 30. **Atelier** : l'huile de cade - samedi 2 décembre à 10 h et 14 h - durée 2 h 30. **Sentiers à pied ou en joëlette** : la « Tête de cade », le « Plateau des pétélins », le « Four à chaux », le « Découverte » ou « Entre plateau et vallons », des boucles de 1,5 km à 10 km sont balisées au départ de la Maison départementale de la nature, accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce au prêt de joëlette.

Maison départementale de la nature des 4 frères : animations et prêt de joëlette sur réservations au 04 94 05 33 90. Tout public à partir de 6 ans. Ouverture de 9 h à 17 h, du lundi au vendredi. Accessible le week-end en fonction de la programmation. 2 466, chemin de Signes à Ollioules, Le Beausset. mdn4freres@var.fr



■ L'AUTOMNE à la maison départementale du Plan à La Garde jusqu'au 20 décembre



Lieu privilégié d'observation de la faune et de la flore varoises, l'Espace nature départemental du Plan avec ses 135 hectares de forêt, prairies, étendues d'eau, revêt une nature particulière en automne. Venez la découvrir à travers une série d'animations gratuites. Les places étant limitées, pensez à vous inscrire. **Une rencontre avec un guide naturaliste** : arpentez le site armé de longues-vues, de jumelles et de loupes. Tous les mercredis et samedis (sauf jours fériés) à 14 h - durée : 3 h. Tous les dimanches à 15 h. Durée : 2 h. **L'échange avec un spécialiste nature** : un ornithologue - samedis 4 novembre et 2 décembre à 10 h 30. Un botaniste - samedis 18 novembre et 16 décembre - durée : 1 h 30. **Une conférence naturaliste** : « *Les plantes rares du site* » par Vincent Blondel, samedi 7 décembre à 17 h 30 - durée : 1 h 30. **Un atelier participatif** à partir de 8 ans : mettez-vous dans la peau d'un scientifique de l'eau filtrant les polluants, en utilisant des bio-indicateurs pour les analyses physico-chimiques - vendredi 27 novembre à 14 h 30 - durée 1 h 30. **Les vidéos sur la biodiversité** : dans une salle de projection, observez de nouvelles séquences d'oiseaux, d'insectes et de fleurs présents au sein de l'espace naturel de la Maison. En continu, le 1^{er} de chaque mois - durée : 6 minutes. Accès libre. Une programmation culturelle propose également des manifestations artistiques inspirées par la richesse du site. **L'invitation au voyage**, au piano, par Éric Penso - jeudi 16 novembre à 19 h 30 - durée : 1 h.

Maison départementale de la nature du Plan - Chemin de La Bouilla à La Garde. Du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à novembre) du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de décembre à février). Fermeture lundi et jours fériés. Tél. 04 83 95 51 60. Retrouvez toute la programmation sur var.fr et mdnplan@var.fr

4 bonnes raisons de... faire du VTT dans le haut Var



**UNE SORTIE NATURE À RETROUVER
SUR SPORTNATURE.VAR.FR**



Le Département du Var a créé le site sportnature.var.fr et l'application pour tablettes et smartphones Sport Nature Var, sur lesquels sont disponibles plus de 120 offres de sorties en plein air (randonnée, VTT, plongée, équitation, etc.).

En s'y connectant, il est possible de trouver, d'un simple clic, une activité sportive, sur le territoire de son choix, dont celle intitulée « Le sentier des crêtes ». Il vous suffit de télécharger la fiche de cette randonnée pour en découvrir l'itinéraire détaillé.

Départ depuis Artignosc-sur-Verdon. Niveau : moyen

Distance totale : 28 km
(possibilité de réduire à 24 km).

Dénivelé positif : 653 m

Temps : 3 h 30 (2 h si assistance électrique). Balisage VTT : rouge
Villes traversées : Artignosc-sur-Verdon, Baudinard-sur-Verdon, Régusse.



Au départ d'Artignosc-sur-Verdon, le sentier des crêtes se découvre à vélo tout terrain (VTT) avec ou sans assistance électrique. Une boucle sportive qui, en passant par Baudinard-sur-Verdon et Régusse, offre de splendides panoramas.

1 Avoir des sensations fortes

Sentier étroit en terre, montée sportive, piste caillouteuse, voie roulante... Cette randonnée à VTT emprunte des chemins aux profils variés. Une hétérogénéité offrant de bonnes sensations, parfois intenses. Attention aux branches basses par endroits ! Et pensez à adapter votre vitesse en fonction des portions pour une sortie en toute sécurité.





2 Admirer de beaux paysages

Cette boucle dans le haut Var offre à voir de magnifiques panoramas : sur le Verdon depuis le belvédère d'Artignosc-sur-Verdon, sur le plateau de Canjuers ou encore sur le lac de Sainte-Croix. Les vues sont époustouflantes et sont autant

d'occasions de reprendre son souffle le temps de la contemplation.

3 déguster des truffes

Bienvenue au pays des truffes, le diamant noir varois.

Le haut Var est en effet le haut lieu de production de ce produit rare et délicieux. Profitez donc de cette randonnée à VTT pour vous rendre directement chez les nombreux producteurs locaux ou aller à leur rencontre lors du marché à la truffe d'Aups, chaque jeudi matin, de fin novembre jusqu'à fin mars. Et pour vous récompenser après ce bel effort sportif, quoi de mieux qu'un bon repas dans un

des restaurants proposant des menus truffés...



4 Découvrir les moulins de Régusse



Les moulins de Régusse, tous deux inscrits à l'inventaire des Monuments historiques, ont été bâtis aux XIV^e et XV^e siècles et ont fonctionné jusqu'à la moitié du XIX^e siècle. Magnifiquement restaurés dans les années 90, ils sont un témoignage du passé, du quotidien des meuniers de Provence, tel un fameux maître Cornille, conté par Daudet. Ouverts qu'à certaines périodes de l'année, les découvrir et les admirer de l'extérieur mérite toutefois le détour. Profitez-en pour visiter le village de Régusse, son patrimoine et ses vestiges templiers. ■

Plus d'informations auprès de l'office de tourisme de Régusse,
46 bis, cours Alexandre Gariel. Tél. 04 94 70 19 01.
Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.





LA RECETTE

FILETS DE ROUGET POÊLÉS

sauce sabayon et leurs légumes

par Frédéric Lacomba, chef à l'équipe mobile de la direction des Collèges

Après des études au lycée hôtelier Saint-Louis (aujourd'hui Anne-Sophie Pic) à Toulon, des expériences en Angleterre, au Luxembourg, etc., Frédéric Lacomba se lance dans l'aventure de l'entrepreneuriat. Il tient pendant 15 années, un commerce de primeur, traiteur. C'est en 2018 qu'on lui propose de revenir en cuisine et de devenir chef de collège. Il débute au collège Jacques Prévert aux Arcs-sur-Argens, puis continue à Pierre Gassendi à Rochbaron avant d'intégrer l'équipe mobile de cuisine qui compte 6 cuisiniers. Son rôle est de venir en renfort et soutien aux brigades de cuisine des collèges. « Notre travail c'est d'aider nos collègues, les équipes en poste, en cas d'absence, de manque de personnel... On change tous les 2 ou 3 jours de collège. On oublie notre étiquette de chef, on doit pouvoir tout faire, second ou troisième. L'objectif c'est aider », souligne ce passionné de cuisine. Pour *Le Var & Vous*, il a imaginé un plat pour les fêtes de fin d'année. ■

LES INGRÉDIENTS (pour 4 personnes)

Filets de rouget* (200 g par personne) ♦ 1 aubergine* ♦ 2 tomates* ♦ 4 pommes de terre ♦ 1 patate douce ♦ 16 petites carottes fanes ♦ 6 jaunes d'œufs ♦ 150 g de pain d'épices ♦ 50 g de chapelure de pain ♦ 1 botte de coriandre ♦ 1 botte d'aneth ♦ 1 verre de Sauternes ♦ 3 gousses d'ail ♦ 1 cs de sucre ♦ 100 g de beurre ♦ huile d'olive ♦ sel ♦ poivre.

* Tous ces ingrédients peuvent être remplacés suivant la saison ou l'arrivage du jour chez votre poissonnier. L'aubergine et les tomates par un panais ou une courge butternut, le rouget par une daurade ou du loup.

PRÉPARATION

Lit d'aubergine grillée : couper l'aubergine en rondelles puis en triangle. Faire griller les morceaux dans une poêle avec un peu d'huile d'olive.

Écrasé de pommes de terre et de patate douce : faire cuire à la vapeur les pommes de terre et la patate douce. Puis, les éplucher et les écraser grossièrement en ajoutant du beurre et du sel.

Carottes fanes glacées : mettre les carottes entières dans une poêle avec 50 g de beurre coupé en morceaux, le sucre, du sel et du poivre. Couvrir d'eau et laisser cuire une vingtaine de minutes, en remuant, jusqu'à ce que le liquide soit évaporé. Les carottes doivent être brillantes.

Tomates à la provençale revisitées : faire griller les tranches de pain d'épices. Les émietter et mélanger à la chapelure, aux gousses d'ail préalablement pressées et à la coriandre. Ajouter de l'huile d'olive. Couper les tomates en deux. Faire une croix sur le dessous pour éviter qu'elles n'éclatent au four. Mettre une bonne poignée de « farce » sur chaque tomate. Enfourner 15 minutes à 170°C.

Sabayon au Sauternes et à l'aneth : dans un bol, mélanger le Sauternes aux jaunes d'œufs. Mettre au bain-marie et continuer à mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture mousseuse et légère. Séparer en deux parties. Dans l'une, ajouter l'aneth hachée.

Filets de rouget poêlés : poêler les filets de rouget dans de l'huile d'olive. 2 min de chaque côté.

Pour le dressage : déposer sur le lit d'aubergine grillée, les filets de rouget. À côté, mettre les carottes, la tomate et l'écrasé de pommes de terre et de patate douce. Enfin, napper un des filets avec le sabayon à l'aneth, et l'autre avec le sabayon au Sauternes.



Frédéric Lacomba, chef à l'équipe mobile de la Direction des collèges

Avec

ViaTrajectoire Grand Âge

trouver un établissement pour personnes âgées n'a jamais été aussi simple !



LE DÉPARTEMENT

Quelques clics suffisent !



Étape 1 ▶ Créer un dossier



Étape 2 ▶ Déclarer son médecin traitant



Étape 3 ▶ Sélectionner les établissements



Étape 4 ▶ Envoyer une/des demande(s)



Étape 5 ▶ Consulter les réponses

Découvrez la nouvelle plateforme tout-en-un, conçue pour faciliter l'inscription en établissement pour personnes âgées

EHPAD, EHPA, RA, AJ, USLD *

* EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes
EHPA : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées
RA : Résidence Autonomie (ex-logements-foyers et ex-RPA)
AJ : Accueil de Jour // USLD : Unité de Soins de Longue Durée

ViaTrajectoire



DÉFIS & SPORTS

DE L'ANTIQUITÉ À LA RENAISSANCE



Direction de la communication du Conseil départemental du Var - Pôle création graphique - Anaphore pseudo panoramique (détail) - Beldisches Landesmuseum, Karlsruhe. Inventory no. 99165. Photo : Thomas Golezchnitz

Hôtel Départemental des Expositions du Var
16 DÉCEMBRE 2023 > 24 MARS 2024 - DRAGUIGNAN

Billetterie
hdevar.fr

Exposition réalisée avec les participations exceptionnelles de



Bibliothèque nationale de France



En partenariat avec

