



**LE DÉPARTEMENT
EXPOSITION**

Les pastoralismes dans le Var

5 AVRIL > 29 JUILLET 2025

**PROGRAMME
DES ANIMATIONS**



**ÉCOMUSÉE
DÉPARTEMENTAL
DES 4 FRÈRES**

ENTRÉE GRATUITE

LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS, CHAQUE JOUR



Venir à l'Écomusée

Entrée libre et gratuite

Informations et inscriptions au 04 83 95 18 50 - ed4f@var.fr
2466, chemin de Signes à Ollioules 83330 Le Beausset

Ouverture

Du 5 avril au 30 juin 2025 : tous les jours de 9 h à 17 h
Du 1^{er} juillet au 1^{er} août 2025 : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Fermeture du 2 au 31 août 2025

Du 15 juin au 15 septembre risque incendie : L'Écomusée départemental et l'Espace Naturel Sensible des 4 Frères, se situent dans le massif forestier des Monts toulonnais. L'accès est interdit au public, sur décision préfectorale, les jours de risque incendie élevé en couleur rouge. Une information est publiée chaque jour, avant 19 h, pour le lendemain, sur le site internet à consulter avant de venir : risque-prevention-incendie.fr/var.

Les enfants sont accompagnés d'un adulte aux animations.
Les chiens ne sont pas admis pendant les animations et dans l'exposition.

Groupes et scolaires, contactez l'Écomusée départemental pour organiser une visite accompagnée en fonction de votre projet.

SOMMAIRE

- 2 > Venir à l'Écomusée
- 3 > Focus
- 4 > Avril
- 5 > Mai
- 8 > Juin
- 10 > Juillet
- 11 > Les sentiers pédestres

REPÈRES

- Activités autour de l'exposition
- Rendez-vous au fil des saisons
- ✳ Activités sans inscription



Focus



EXPOSITION

Les pastoralismes dans le Var ✳

Du samedi 5 avril au mardi 29 juillet 2025

De Simon Bressi, qui était berger aux 4 Frères au XIX^e siècle, aux éleveurs et bergers d'aujourd'hui, le pastoralisme est une pratique ancestrale, qui véhicule de nombreux imaginaires. Loin des images d'Épinal, cette activité millénaire s'est profondément transformée et s'adapte aux enjeux actuels. Quelles sont les formes multiples de pastoralisme dans le Var aujourd'hui ?

Avec le récent classement à l'UNESCO de la transhumance comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité, prenons le temps de porter le regard sur les femmes et les hommes qui façonnent nos paysages.

Commissariat de l'exposition réalisé par Édouard de Laubrie, chargé de collections et de recherches, responsable du pôle Agriculture et Alimentation du Musée des civilisations de l'Europe et de la Méditerranée - Mucem.

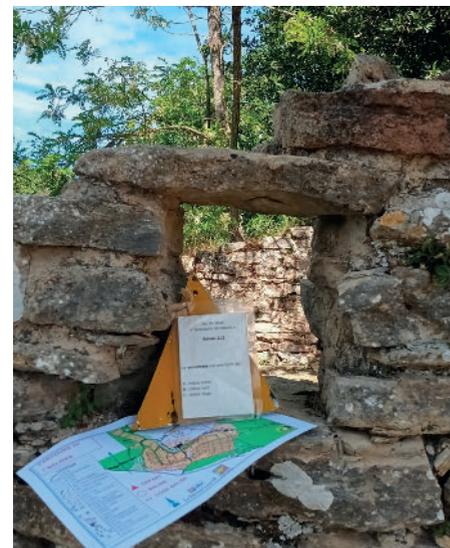
JEU DE PISTE

« Bergers et troupeaux » ✳

En famille ou entre amis, cherchez les balises sur le site, à l'aide d'une carte pour vous orienter.

VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION ✳

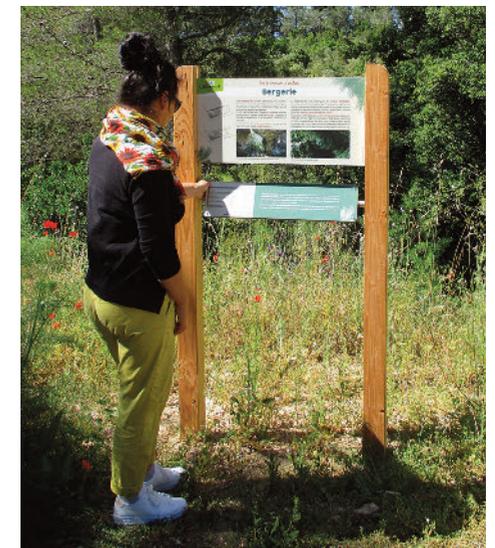
Tous les mercredis à 16 h



SENTIER D'INTERPRÉTATION

« Sur le chemin d'antan » ✳

Sur un sentier de 2,4 km, mettez vos pas dans ceux des personnes qui ont vécu sur le domaine des 4 Frères aux XVIII^e et XIX^e siècles. En 10 étapes, découvrez des bâtis en pierre sèche et des métiers pratiqués dans les collines. Un livret complémentaire est disponible à l'accueil.



Avril



Du 5 au 21 avril Pendant les VACANCES SCOLAIRES ZONE B

● BALADE

Paysages et moutons ●✱

Lundi à samedi - à 14 h - durée 2 h - dès 6 ans

De nombreux indices montrent la présence passée de moutons sur le site des 4 Frères. Une balade facile pour comprendre comment le pastoralisme façonne les paysages et influence la biodiversité.

Du 9 au 30 avril Pendant les VACANCES SCOLAIRES ZONE A-B-C

● ATELIER

Initiation au feutrage de la laine : faire sa guirlande ●

Mercredis 9, 16, 23 et 30 avril à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 6 ans

Découvrir l'une des ressources du pastoralisme : la laine. En utilisant l'une des plus vieilles techniques. Une animation ludique et sensorielle pour les plus petits et les plus grands !

Apporter une petite serviette de bain par personne.

Lundi 21 avril

● BALADE

Belles orchidées ●

à 10 h et 14 h - durée 2 h 30 - adultes et enfants dès 10 ans

Elles fascinent, elles intriguent mais sont discrètes et fugaces. Les orchidées ont encore beaucoup de secrets à révéler. Nous observerons les différentes espèces présentes sur le site et leurs étonnantes stratégies de reproduction.

● ATELIER

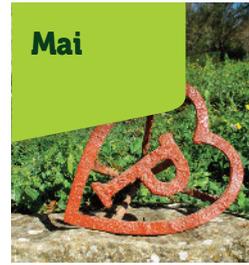
Initiation à la fabrication d'objet du quotidien ●●

à 10 h et 14 h - durée 2 h 30 - adultes

Sculptez le bois à la main, au couteau, comme le faisaient nos ancêtres pour façonner les objets du quotidien. Chacun de ces objets fabriqués de leurs mains avaient ce petit supplément d'âme.

© Maison de la transhumance

Mai



© Julien Blatteau

Jeudi 1^{er} mai

● BALADE

Sur les pas de Simon Bressi ●

à 10 h - durée 5 h - dès 8 ans

Quel était le quotidien de Simon, berger au 4 Frères au XIX^e siècle ? Une balade pour l'imaginer et le ressentir. Parcours de 7 km.

Pique-nique à emporter dans votre sac.

Le berger d'hier à aujourd'hui ●

à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 6 ans

Une approche historique et ludique pour découvrir ce métier ancestral, à travers l'évolution des objets du quotidien.

● VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION

10 h, 11 h, 14 h, 15 h 30 - durée 45 min. - dès 6 ans ●

Samedi 10 mai

● BALADE

Petite pharmacopée provençale ●

à 10 h et 14 h - durée 2 h 30 - adultes et enfants dès 10 ans

Si l'utilisation des plantes qui soignent est vieille comme le monde, le succès de la phytothérapie confirme une nouvelle tendance à se soigner « naturellement ». Au cours de cette sortie, le guide vous emmènera à la découverte des principales plantes médicinales du site des 4 Frères. Réglementation, idées de préparation et remèdes seront évoqués.

● ATELIER

Initiation à la vannerie ●

à 10 h et 14 h - durée 2 h 30 - adultes et adolescents dès 14 ans

Entrelacer, dessus, dessous, autour, ensemble, deux brins, et puis trois... la magie du tressage, de l'osier brut jusqu'à l'objet fini, c'est tout un voyage. Venez vous essayer à la vannerie, créer votre objet décoratif ou utilitaire, et passer un moment à faire danser vos mains autour de quelques brins d'osier.

Dans le cadre de l'appel à projet du Parc naturel régional de la Sainte Baume "Terres de légendes"

● ATELIERS

Tressage de canne de Provence

à 10 h - durée 2 h - dès 8 ans

Osier, saule, canne de Provence... le territoire est riche en matières naturelles. Avec Julien, en résidence d'artiste en Sainte-Baume, testez les propriétés des fibres végétales. Venez ajouter votre touche pour compléter sa création artistique lors d'un atelier de tressage en canne de Provence.

Marqueterie de paille

à 14 h - durée 2 h - dès 8 ans

Transformez paille et bois en œuvres d'art ! Lors de cet atelier vous découvrirez des techniques de création à partir de matériaux naturels. Initiez-vous à la marqueterie de paille et laissez parler votre créativité.



© Maison de la transhumance

Fête des bergers DU 29 MAI AU 1^{er} JUIN ●●

En mai, les bergers en Provence s'activent à préparer la transhumance, un moment clé de leur année. Ces artisans de la nature renforcent le lien entre l'Homme et la terre et jouent un rôle essentiel dans la préservation des traditions et de la biodiversité. C'est le moment idéal pour mettre en lumière le travail, les problématiques, les enjeux des métiers et activités liés au pastoralisme. Valoriser ces savoir-faire est une belle occasion de célébrer la culture provençale !



Jeudi 29 mai

● **DÉGUSTATION**
Fromages de producteurs
 à 12 h 30

Un temps pour déguster une sélection de fromages de chèvre et de brebis. Explorez la richesse du terroir varois, tout en éveillant vos papilles à des saveurs authentiques.

● **BALADE**
Lupus, y es tu ?
 à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 6 ans

Animal mythique et légendaire, le loup est maintenant présent presque partout dans le Var. C'est l'occasion d'en parler, de rechercher ses traces, et d'évoquer sa cohabitation avec le monde de l'élevage.



● **ATELIERS**
Une maille endroit, une maille envers...
 à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 8 ans

Une rencontre avec une matière: la laine, pour se relaxer en associant le regard et le toucher. Initiez-vous au tricot avec des aiguilles ou un tricoton pour les plus jeunes. Vous repartirez en connaissant suffisamment les bases pour être autonome à la maison.

Les étoiles pour seuls guides
 à 19 h 30 - durée 2 h - adultes et enfants dès 8 ans

Apprenez à observer et à comprendre le ciel nocturne pour vous orienter. Puis, assemblez votre carte céleste, votre boussole, et partez trouver votre chemin sous la voûte céleste des 4 Frères.



● **CONFÉRENCE**

Le loup dans le Var
 à 17 h - durée 1 h suivie de 30 min. d'échanges - dès 10 ans
 Après 70 ans d'absence, le loup est revenu de manière naturelle dans le Var au début des années 90. Mais pour quelles raisons a-t-il disparu de notre région au début du vingtième siècle ? Et surtout, comment expliquer son retour ? Comme souvent en biologie les facteurs sont multiples ; ils seront analysés à l'échelle nationale, mais surtout, avec plus de détails, à l'échelle de notre département. Par Philippe Orsini, ancien conservateur du Muséum départemental du Var.

Vendredi 30 mai

● **ATELIERS**
Le pastoralisme à travers le temps
 à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 8 ans

Dans cet atelier archéologique, venez découvrir les animaux domestiques et leurs ancêtres sauvages à travers la manipulation d'objets historiques. Puis, explorez la sélection des races et les techniques d'élevage à partir de vestiges présents sur le site. Et repartez avec votre carnet de découvertes rempli de vos observations, glanées au fil de l'atelier.

Bâton pastoral
 à 10 h et 14 h - durée 2 h - adultes
 Fabrication d'un bâton de marche durable et bien équilibré, en choisissant les matériaux adaptés. Il sera ensuite personnalisé par des gravures, des décorations, et l'ajout d'une dragonne de cuir.

De l'arbre à la flûte
 à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 10 ans
 Quel arbre de nos collines permet de créer un fifre ? Comment fabriquer une flûte avec une canne de Provence ? Autant de questions auxquelles répondra Jean-Noël Hermitte de l'association Fifres et tambours de Signes. Avec ses précieux conseils, vous pourrez jouer quelques notes, avant d'entendre le son du fifre résonner dans la colline.

● **CINÉ RENCONTRE**
Vivre avec les loups ✨
 à 20 h 30 - durée 1 h 30 - dès 10 ans
 Projection en plein air du film « Vivre avec les loups » de Jean Michel Bertrand, précédée à 20 h 30 d'un échange avec l'association Ferus au sujet du programme Pastoraloup. Le réalisateur nous parle du loup d'une manière totalement nouvelle et inattendue. Présent un peu partout en France, il faut apprendre à " vivre avec les loups ". Un voyage de Jean-Michel Bertrand avec de surprenantes rencontres, humaines et animales. Venez avec votre pique-nique. Prévoir un coussin ou votre chaise de camping.

Le samedi et dimanche les 4 Frères auront le plaisir d'accueillir une vingtaine de chèvres et de brebis de l'éleveuse Céline Troin.

Samedi 31 mai

● **BALADE**
Souvenirs de transhumance
 à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 8 ans
 Tous les étés, la plupart des troupeaux de Provence prennent la route de la montagne pour rejoindre leur alpage. Ils y passent les mois les plus chauds et redescendent à l'automne. Quels sont les atouts de la transhumance à pied pour le troupeau ? Comment est la vie en montagne et sur la route ? Comment se gère la logistique et la vie quotidienne dans ses moments si particuliers ? Un récit de l'estive et de la transhumance, sous forme de promenade commentée, une plongée dans les souvenirs de cette aventure pastorale, photos et témoignages de ces voyages à l'appui.

● **VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION**
 à 10 h, 11 h, 14 h et 15 h - durée 45 min - dès 6 ans

● **RENCONTRE**
Comment se comporter avec les chiens de protection ✨
 à 12 h 30 - durée 1 h
 Pour s'adapter à la présence du loup, les éleveurs et bergers intègrent des chiens de protection dans leur activité pastorale, parmi d'autres moyens pour protéger les troupeaux. Comment travaillent-ils ? Quels sont les comportements à adopter en leur présence ? Avec Christophe Marcel, éleveur ovin et caprin à Saint-Cyr-sur-Mer, et Julien Fontaine du Cerpam (Centre d'Études et de Réalisations Pastorales Alpes-Méditerranée).

● **SPECTACLE**
Le loup en slip ✨
 à 17 h - durée 55 min. - dès 5 ans
 Découvrez comment la peur du loup bouleverse la forêt... jusqu'au jour, où il descend vêtu d'un slip rayé ! Une adaptation, par la Cie Cré'act'itude de la célèbre bande dessinée de Mayana Itoiz, Wilfrid Lupano et Paul Cauet, qui interroge avec humour et finesse notre rapport à la peur et à la différence. *Prévoir de quoi vous asseoir sur l'herbe.*



Dimanche 1^{er} juin

● RENCONTRE

Noé, berger d'aujourd'hui

à 10 h et 14 h - durée 1 h 30 - dès 8 ans

Fils de berger, Noé baigne dans l'univers pastoral depuis son plus jeune âge. Associé avec son père, il assure une suite à l'élevage familial de brebis et moutons.

À la fois éleveur et berger, il vous emmène pour une promenade à la découverte du métier de berger et de ses enjeux actuels.

● ATELIER

Tissage de la laine

à 10 h et 14 h - durée 2 h - dès 6 ans

Découvrir le tissage c'est se plonger dans le monde de savoir-faire qui découle du pastoralisme, c'est comprendre la fabrication ancestrale et moderne de nos vêtements. Venez vous initier à la technique du tissage à l'aide de petits cadres à tisser, et découvrez le fil de chaîne, de trame, la navette... Réalisez votre premier échantillon de tissu, unique et personnel grâce au choix libre des couleurs et textures à y intégrer.

● DÉMONSTRATION

Kawa et OG, chiens de conduite du troupeau *

à 11 h 30 et 15 h 30 - durée 30 min.

Noé, berger, pratique le sylvo-pastoralisme. Au quotidien, il travaille avec deux chiens dits de « conduite » qui lui permettent de guider le troupeau : OG une chienne border-collie et Kawa un chien de Crau. Venez les rencontrer et échanger sur la relation particulière qui lie le berger à ses chiens.

● DANSE FOLKLORIQUE

Les fileuses et autres danses *

à 12 h 30 - durée 1 h

L'association « La Farigouleto » vous présentera différentes danses, en costume et en musique, dont la danse des fileuses qui met en scène des femmes, une quenouille, de la laine et un berger. Puis elle vous montrera quelques pas, pour danser ensemble sur l'herbe.

Nous vous invitons à emporter votre pique-nique pour ce déjeuner festif.

● ESPACE JEUX

La boîte à jeux du berger *

de 10 h à 17 h - à partir de 8 ans

Loup-garou, quizz et jeu de rôle... Venez vous mettre dans la peau du berger et des animaux de la transhumance pour s'amuser dans la colline !



Samedi 7 juin

SOIRÉE CONTES

Apportez votre pique-nique, votre siège et profitez ! ●*

● ATTENTION À LA VACHE

Anne Lopez

à 17 h - durée 50 min. - dès 3 ans

Sonne la cloche ! Voici La très grande vache du tout petit bonhomme et L'oiseau magique. Le saviez-vous ? De son bec coule le lait !



● HERBES FOLLES

Élisa Queneutte

à 18 h - durée 50 min. - dès 7 ans

Herbe folle ? Sauvage ? Ou mauvaise herbe ? Laissons-nous flâner à travers chant et paroles de personnages insolites et familiers. Étonnons-nous d'apprendre qu'il est possible de rire sous un saule pleureur et de pleurer dans un champ de blé !



● CAP SUR LES ÉTOILES

Marie-Pierre Hoarau

à 19 h 30 - durée 1 h - dès 6 ans

S'endormir quand arrive la nuit... Plus facile à dire qu'à faire ! Surtout quand c'est la première fois qu'il fait nuit. Ou que les étoiles disparaissent. Mais Ti Jean, La brodeuse et le Féru d'étoiles sont là. Et la Lune tend ses bras.



● FINE EST LA FRONTIÈRE

Claire Leray et Isabelle Courroy

à 21 h - durée 1 h - dès 8 ans

Elles célèbrent les liens entre les humains et les animaux, mais aussi entre le visible et le mystérieux, sur les pas d'une jeune bergère ou près des régions arctiques dans le sillage d'une femme-phoque. Claire Leray mêle ses contes aux sons de la musicienne Isabelle Courroy, soliste de kaval, flûte ancestrale des bergers d'Anatolie.

Juin



Samedi 14 juin

● BALADES

Papillons ●

à 10 h et 14 h - durée 2 h 30 - dès 8 ans

Envie de découvrir les papillons sous un nouveau jour ? Venez explorez ces petits bijoux colorés en expérimentant une technique de capture, éphémère et inoffensive ! Vous saurez quels types de fleurs et de plantes attirent ces visiteurs ailés et comment créer un véritable refuge pour les inviter dans votre jardin ou sur votre balcon. Un moment amusant, sportif pour les plus téméraires et surtout fascinant !

Des graines qui voyagent ●●

à 10 h et 14 h - durée 2 h 30 - dès 8 ans

Et si les moutons étaient aussi des jardiniers, en répandant des graines au gré de leurs déplacements ? Et si les fruits qui piquent et qui grattent étaient finalement très utiles ? Venez répondre à ces questions en cherchant les plantes qui retracent le parcours des transhumances.



Samedi 28 juin

Journées du patrimoine de pays et des moulins

Thème : Terre à Terre

● BALADE

Cigales, de la terre à la terre

à 17 h 30 et 20 h - durée 2 h - dès 8 ans

L'entendre c'est bien, la voir c'est mieux ! Nous irons à la recherche de cet insecte en se basant sur les indices de présence : exuvies, traces de ponte, écoute. Avec en prime une initiation aux différentes cymbalisations...



● ATELIER

Sonnaillle en argile

à 17 h 30 - durée 2 h - dès 6 ans

Les sonnaillles sont des cloches attachées au cou des moutons. Mais à quoi servent-elles ? Vous découvrirez tout sur cet objet typique et symbolique de l'univers pastoral, à travers cet atelier de poterie où vous fabriquerez votre sonnaillle. Un moment d'échange sur le métier du berger, un moment de découverte d'une pratique sensorielle.

Juillet



● EXPOSITION

Le pastoralisme dans le Var ●✳

Visite commentée, les mercredis à 16 h

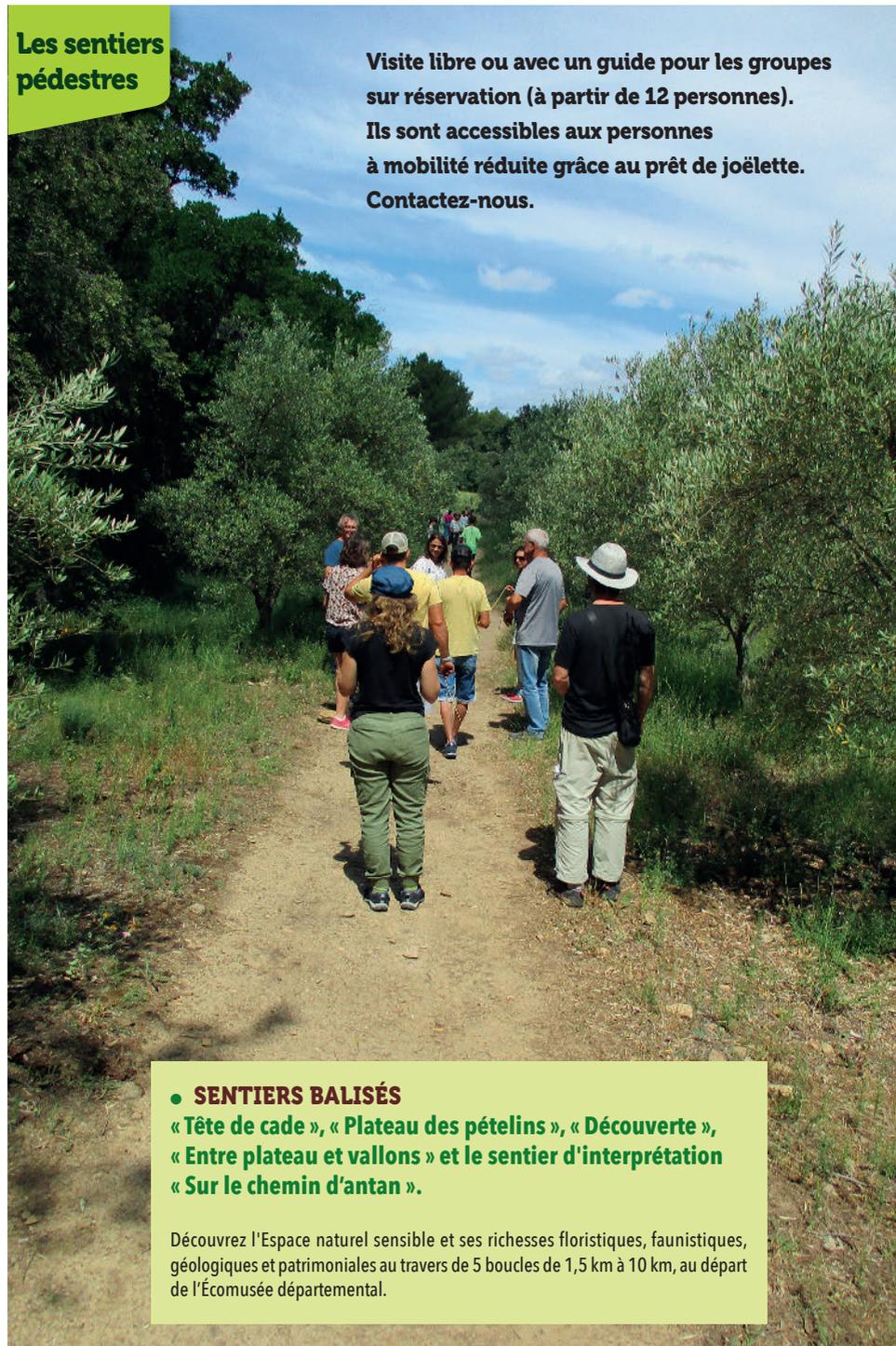
● JEU DE PISTE

Bergers et troupeaux ●✳

● SENTIER D'INTERPRÉTATION

Sur le chemin d'antan ✳

Les sentiers
pédestres



Visite libre ou avec un guide pour les groupes sur réservation (à partir de 12 personnes).

Ils sont accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce au prêt de joëlette.

Contactez-nous.

● SENTIERS BALISÉS

« Tête de cade », « Plateau des pételins », « Découverte », « Entre plateau et vallons » et le sentier d'interprétation « Sur le chemin d'antan ».

Découvrez l'Espace naturel sensible et ses richesses floristiques, faunistiques, géologiques et patrimoniales au travers de 5 boucles de 1,5 km à 10 km, au départ de l'Écomusée départemental.



LE DÉPARTEMENT

Le Département du Var, acteur majeur en faveur de l'environnement

Créés et gérés par le Conseil départemental du Var, l'Écomusée départemental des 4 Frères au Beausset, la Maison départementale de la nature du Plan à La Garde, l'Écoferme départementale de la Barre à Toulon sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement et à la culture régionale de qualité.

Ils proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Ils accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Niché au cœur d'un espace naturel de 380 hectares, l'Écomusée départemental des 4 Frères se trouve entre Signes et Le Beausset. Cette bastide provençale est un lieu de découverte du patrimoine naturel et culturel varois, qui accueille tout au long de l'année, les établissements scolaires, les structures sociales et associatives, les centres de loisirs et le grand public, dans le cadre d'ateliers et de balades accompagnées dans la nature. Vous pouvez aussi venir vous y balader librement sur les sentiers pédestres balisés.



Écomusée départemental des 4 Frères

2 466, chemin de Signes à Ollioules
83330 LE BEAUSSET

*Ouvert du lundi au dimanche de 9 h à 17 h
Fermeture samedi et dimanche en juillet
Fermeture en août, et pendant les périodes
de montage d'expositions*

Tél. 04 83 95 18 50
ed4f@var.fr

Écomusée départemental des 4 Frères



@ed4f



À VOIR AUSSI

**La Maison départementale
de la nature du Plan**
Chemin de La Bouilla - La Garde
Tél. 04 83 95 51 60 / mdnplan@var.fr

**L'Écoferme départementale
de la Barre**
Allée Georges Leygues
Quartier La Palasse, Toulon
Tél. 04 98 00 95 70 - edlabarre@var.fr

**Plus d'info sur www.var.fr
Rubrique environnement /
Sensibilisation à l'environnement**