LE DÉPARTEMENT

Retrouvez toutes les informations nécessaires sur

var.fr

social/enfance-famille/suivi-des-femmes-enceintes

Direction médias et événementiel du Département du Var : service création graphique : I. Calichini ; service imprimerie IMPRIM'VERT® © Adobe Stock - 2025

LE DÉPARTEMENT

VOUS ATTENDEZ UN ENFANT

Préparons ensemble sa venue

LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS, CHAQUE JOUR

Vous attendez un enfant

Nous avons eu connaissance de votre déclaration de grossesse par la Caisse d'allocations familiales ou la Mutualité sociale agricole. Les sages-femmes de la Protection maternelle et infantile, qui est un service du Conseil départemental du Var, se tiennent à la disposition des futurs parents pour des informations, une écoute, un soutien, un conseil, une consultation...
C'est avant la naissance qu'il est important de poser vos questions.
Vous pouvez faire appel à elles.

Où rencontrer une sage-femme ?

La sage-femme peut vous recevoir lors d'une consultation au service de PMI de votre territoire ou se rendre à votre domicile pour répondre à toutes vos questions.

ELLE VOUS INFORMERA SUR :

- le déroulement de la grossesse,
- la préparation à la naissance,
- votre séjour à la maternité,
- l'aide au sevrage tabagique,
- la contraception,
- les différents modes de garde...

ELLE VOUS CONSEILLERA SUR :

- l'hygiène de vie, l'alimentation, le repos,
- l'allaitement maternel,
- la préparation des biberons,
- la rééducation périnéale,
- l'organisation de votre retour à la maison avec votre bébé...

ELLE VOUS RENSEIGNERA SUR :

- les différentes possibilités d'aide (prestations familiales, formalités administratives, congés maternité, auxiliaire de vie sociale).

Pour bénéficier de la présence d'une sage-femme, prenez directement contact avec le service de Protection maternelle et infantile (PMI) de votre commune de résidence.

LA SEYNE-SUR-MER - SAINT-MANDRIER	**LA SEYNE-SUR-MER : 04 83 95 49 00**
TOULON	**TOULON : 04 83 95 23 53**
BANDOL - ÉVENOS - LA CADIÈRE - LE BEAUSSET - LE CASTELLET OLLIOULES - RIBOUX - SAINT-CYR - SANARY - SIGNES - SIX-FOURS	**LITTORAL SUD SAINTE-BAUME : 04 83 95 27 60**
BELGENTIER - BORMES - CARQUEIRANNE - COLLOBRIÈRES - CUERS HYÈRES - LA CRAU - LA FARLÈDE - LA GARDE - LA VALETTE - LA LONDE LE LAVANDOU - LE PRADET - LE REVEST - PIERREFEU - SOLLIÈS-PONT SOLLIÈS-TOUCAS - SOLLIÈS-VILLE	**VAL GAPEAU ILES D'OR : 04 83 95 39 50**
BESSE - CABASSE - CARNOULES - FLASSANS - GONFARON - LE CANNET LE LUC - LE THORONET - LES MAYONS - PIGNANS - PUGET-VILLE	**CŒUR DU VAR : 04 83 95 19 35**
CAVALAIRE - COGOLIN - GASSIN - GRIMAUD - LA CROIX-VALMER LA GARDE-FREINET - LA MOLE - LE RAYOL - PLAN DE LA TOUR RAMATUELLE - SAINTE-MAXIME - SAINT-TROPEZ	**GOLFE DE SAINT-TROPEZ : 04 83 95 40 60**
BAGNOLS - FRÉJUS - PUGET-SUR-ARGENS - LES ADRETS - LES ISSAMBRES ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - SAINT-AYGULF - SAINT-RAPHAËL	**VAR ESTÉREL : 04 83 95 40 33 04 83 95 40 35**
CALLIAN - FAYENCE - MONTAUROUX - MONS - SAINT-PAUL SEILLANS - TANNERON - TOURRETTES	**FAYENCE : 04 83 95 33 82**
AMPUS - BARGÈME - BARGEMON - BRENON - CALLAS - CHÂTEAUDOUBLE CHÂTEAUVIEUX - CLAVIERS - COMPS - DRAGUIGNAN - FIGANIÈRES FLAYOSC - LA BASTIDE - LA MARTRE - LA MOTTE - LA ROQUE-ESCLAPON LE BOURGUET - LE MUY - LES ARCS - LORGUES - MONTFERRAT TARADEAU - TRANS - TRIGANCE - VIDAUBAN	**AIRE DRACÉNOISE : 04 83 95 33 82**
BARJOLS - BRAS - BRIGNOLES - BRUE-AURIAC - CAMPS - CARCÈS CHÂTEAUVERT - CORRENS - COTIGNAC - ENTRECASTEAUX - ESPARRON FORCALQUEIRET - GARÉOULT - LA CELLE - LA ROQUEBRUSSANNE - LE VAL MAZAUGUES - MÉOUNES - MONTFORT - NANS-LES-PINS - NÉOULES - OLLIÈRES PLAN D'AUPS - PONTEVES- POURCIEUX - POURRIÈRES - ROCBARON - ROUGIERS SAINT-ANTONIN - SAINTE-ANASTASIE - SAINT-MARTIN - SAINT-MAXIMIN SAINT-ZACHARIE - SEILLONS - TAVERNES - TOURVES - VARAGES - VINS	**PROVENCE VERTE : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12**
AIGUINES - ARTIGNOSC - ARTIGUES - AUPS - BAUDINARD - BAUDUEN FOX-AMPHOUX - GINASSERVIS - LA VERDIÈRE - LES SALLES - MOISSAC MONTMEYAN - RÉGUSSE - RIANS - SALERNES - SAINT-JULIEN - SILLANS TOURTOUR - VERIGNON - VILLECROZE - VINON	**HAUT VAR VERDON : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12**