



LE DÉPARTEMENT

Maison départementale des aidants



LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS, CHAQUE JOUR

Maison départementale des aidants



infos pratiques

Maison départementale des aidants

Pôle social
de coordination
géronologique

ADRESSE

Quartier Précoumin
Route de Toulon
83340 Le Luc-en-Provence

CONTACTS

Accueil

Tél. 04 94 50 04 53 / 06 48 56 01 57

Permanences de la psychologue
premier mardi du mois (journée)
troisième jeudi du mois (après-midi)
sur orientation de l'assistante sociale

Coordination

Tél. 04 94 50 04 12 / 06 26 65 03 47
maisondesaidants@var.fr

**pour se rendre
à la Maison
départementale
des aidants
au Luc-en-provence**

Bus : ZOU

Lignes

2801 - 2821

4221 - 5534

La Maison départementale des aidants est un projet porté par le Département du Var, inscrit dans les orientations du schéma départemental de l'Autonomie.

La Maison départementale des aidants est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation, d'écoute et de formation qui est ouvert à tous les aidants varois afin de les renseigner sur les dispositifs et l'offre médico-sociale existants sur l'ensemble du Département.

Elle concerne tous les aidants ayant à charge une personne en situation de handicap ou âgée en perte d'autonomie.

Lieu ressource et convivial, elle rassemble un espace de documentation et d'information et un lieu d'activités qui peut leur permettre un temps de répit.

La Maison départementale des aidants organise parallèlement des formations pour les aidants en partenariat avec les caisses de retraite, associations... et un temps d'échange et de réflexion dans le cadre d'un « café des aidants ».

Un accompagnement social peut-être proposé grâce à la participation de travailleurs sociaux du Département.

Les permanences départementales de proximité

sans rendez-vous au 04 94 50 04 53 ou 06 48 56 01 57

RIANS

Centre de solidarité
6, rue Jules Ferry
Tous les deuxièmes vendredis du mois
de 9 h à 12 h

BRIGNOLES

Communauté d'agglomération Provence Verte
Quartier Paris
174, route départementale 554
Tous les deuxièmes vendredis du mois
de 14 h à 16 h 30

SAINT-MAXIMIN

Communauté d'agglomération Provence Verte
Point justice
68, avenue d'Estienne d'Orves
Tous les troisièmes mardis du mois
de 14 h à 17 h

SIGNES

Maison communale
Place Marcel Pagnol
Tous les premiers jeudis du mois de 9 h à 12 h

SOLLIÈS-PONT

Centre intercommunal
d'action sociale
1193, avenue des Sénéts
Tous les premiers jeudis du mois
de 13 h 30 à 16 h 30

SANARY-SUR-MER

Centre communal d'action sociale
281, avenue Maréchal Leclerc
Tous les quatrièmes lundis du mois
de 9 h à 12 h

LA SEYNE-SUR-MER

Espace Hermès 2
Avenue Charles Gide
Tous les quatrièmes lundis du mois
de 13 h 30 à 16 h 30

TOULON

Centre communal d'action sociale
100, rue des Remparts
Tous les quatrièmes mardis du mois
de 14 h à 17 h

LA GARDE

Maison des seniors et des familles
8, rue Jean-Baptiste Lavène
Tous les deuxièmes jeudis
du mois de 13 h 30 à 16 h 30

AUPS

Maison de la truffe
1, place Martin Bidouré
Tous les deuxièmes mardis du mois
de 13 h 30 à 16 h 30

TOURRETTES

CLIC'âge 83
1600, route départementale 562
Tous les premiers vendredis
du mois de 14 h à 17 h

DRAGUIGNAN

Centre communal d'action sociale
63, boulevard Marx Dormoy
Tous les premiers vendredis
du mois de 9 h à 12 h

LE-LUC-EN-PROVENCE (SIÈGE)

Maison départementale des aidants
Quartier Précoumin - Route de Toulon
Accueil du public du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
Café des aidants
Tous les troisièmes jeudis matins du mois

FRÉJUS

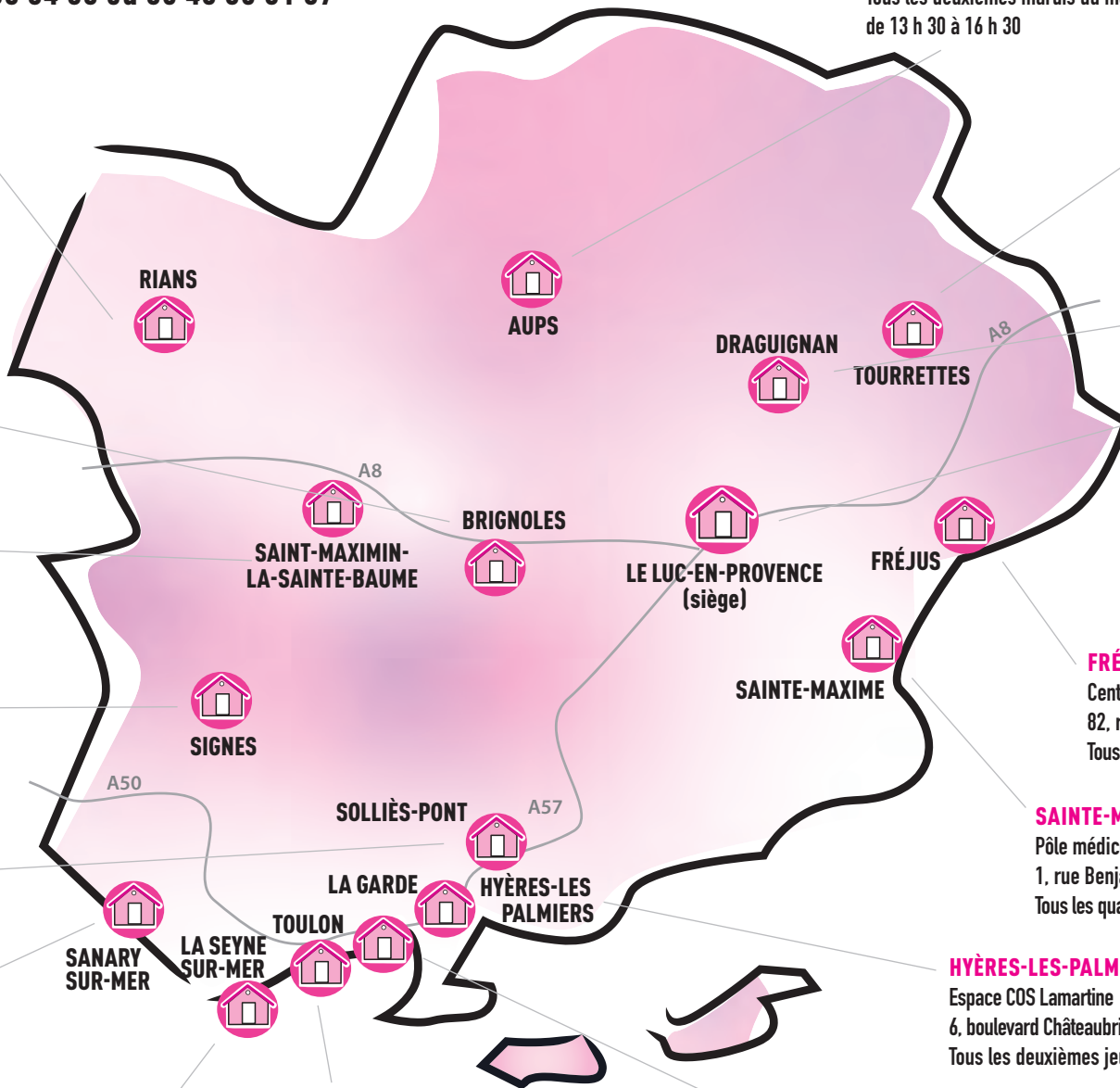
Centre médico-social
82, rue Martin Bidouré
Tous les quatrièmes vendredis du mois de 9 h à 12 h

SAINTE-MAXIME

Pôle médico-social
1, rue Benjamin Freze
Tous les quatrièmes vendredis du mois de 14 h à 17 h

HYÈRES-LES-PALMIERS

Espace COS Lamartine
6, boulevard Châteaubriand
Tous les deuxièmes jeudis du mois de 9 h à 12 h



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de son âge ?

Le Café des aidants du Cœur du Var vous accueille



Venez partager votre expérience avec d'autres aidants autour d'un café. Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Chaque 3^e jeudi matin du mois à la Maison départementale des aidants,
Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 - Le Luc-en-Provence

Avec le soutien de



Organisé par le Département





LE DÉPARTEMENT

Maison départementale des aidants
Direction de l'autonomie
Pôle social de coordination gérontologique

Quartier Précoumin - Route de Toulon - 83340 Le Luc-en-Provence
Tél. 06 48 56 01 57 / 06 26 65 03 47