

## LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS : un lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges ouvert à tous les aidants varois

### MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

Quartier Précoumin  
Route de Toulon  
83340 Le Luc-en-Provence  
Tél. 04 94 50 04 12  
ou 04 94 50 04 53  
maisondesaidants@var.fr



©Aphibstock

La Maison départementale des aidants, portée par le Département du Var, est un lieu d'accueil, d'information, d'orientation, d'écoute et de formation ouvert aux aidants varois afin de les renseigner sur les dispositifs et l'offre médico-sociale proposés sur l'ensemble du territoire.

Le Département accompagne les aidants familiaux, acteurs incontournables du maintien à domicile, et propose **gratuitement** des activités, des ateliers, des sorties culturelles.

**Renseignements et inscription obligatoire au 04 94 50 04 12  
ou 04 94 50 04 53 - maisondesaidants@var.fr**

*La présentation d'un passe sanitaire est exigé pour les ateliers, activités  
et la participation au Café des Aidants*

### CONTACT

► Lilia CACCIA  
Tél. 07 86 46 55 29  
Attachée de presse  
Direction  
de la communication  
Département du Var  
presse@var.fr

## À NOTER

► L'aidant familial est la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou une personne handicapée de son entourage pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être permanente ou non. Très sollicités, les aidants familiaux n'ont souvent plus le temps de s'occuper d'eux-mêmes. Face à ces nouvelles réalités complexes et dans un contexte sanitaire difficile, ils se retrouvent souvent démunis et ont besoin d'informations complètes et adaptées sur les pathologies, de solutions pour les aider dans la prise en charge, d'écoute, d'échanges avec d'autres personnes confrontées aux mêmes difficultés, de soutien psychologique.

## LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS

### ► JEUDI 16 SEPTEMBRE - 9 h 30 à 11 h

Café des aidants Cœur du Var

Animé par des professionnels, échanges d'expériences autour du thème : « Les liens familiaux à l'épreuve de la dépendance, de la maladie »

### ► JEUDI 23 SEPTEMBRE - 14 h 30 à 16 h 30

Formation Alzheimer, par l'association France Alzheimer Var

### ► JEUDI 30 SEPTEMBRE - 13 h 30 à 16 h

Sortie nature et patrimoine - Grand-Père Châtaignier - Les Mayons

### ► LUNDI 4 OCTOBRE - 10 h à 12 h

Formation aux gestes de premiers secours dispensée par l'Association Santé et Prévention sur le territoire PACA

### ► JEUDI 7 ET 14 OCTOBRE -

**14 h à 15 h 30** : Activité physique adaptée proposée par l'Association SIEL BLEU

### ► JEUDI 21 OCTOBRE

**9 h 30 à 11 h** : Café des aidants Cœur du Var

Animé par des professionnels, échanges d'expériences autour du thème : « Préserver sa vie privée, sa vie de couple »

**14 h à 15 h 30** : Activité physique adaptée proposée par l'Association SIEL BLEU

### ► JEUDI 28 OCTOBRE

**10 h à 12 h** : Atelier « Bien dans son assiette » animé par le CODES (Comité Départemental d'Éducation à la Santé)

**14 h à 15 h 30** : Activité physique adaptée proposée par l'Association SIEL BLEU

### ► DU 6 AU 28 OCTOBRE

Dans le cadre de la Fête de la Science, exposition sur le thème « Insectes au secours de la planète » proposée à l'espace Tour Hexagonale du Luc. Entrée libre et gratuite - Sur inscription

## DES PERMANENCES DÉPARTEMENTALES DE PROXIMITÉ

Ouvertes à tous les aidants varois, elles sont également proposées gratuitement, sur rendez-vous au 04 94 50 04 12 ou 04 94 50 04 53 à :

### ► DRAGUIGNAN - Tous les premiers vendredis du mois de 9 h à 12 h

Centre Communal d'Action Sociale - 63 boulevard Marx Dormoy

### ► HYÈRES - Tous les deuxièmes jeudis du mois de 9 h à 12 h

Plateforme territoriale d'appui 58 avenue de l'aéroport