



LE DÉPARTEMENT

# GRANDIR DANS LE VAR

ESPACES D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

**ACCUEIL GRATUIT**

**ESPACE "MIEUX GRANDIR"  
ZAC MAYOL**

Traverse des minimes  
TOULON

Lundi et jeudi de 14 h à 16 h  
(hors vacances scolaires)

**ESPACE "MIEUX GRANDIR"  
MAISONS DES SERVICES  
PUBLICS DE SAINTE-MUSSE**

527, boulevard des Armaris  
TOULON

Mardi de 14 h à 16 h  
(hors vacances scolaires)

**INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES**

Département du Var  
Service de Protection  
Maternelle et Infantile  
Unité de promotion de la santé  
TOULON  
Tél. 04 83 95 23 53

**Ouvert aux enfants de 6 MOIS À 4 ANS  
accompagnés d'un de ses parents**

**L'espace  
« MIEUX GRANDIR »**

Venez partager un moment récréatif autour de jeux et d'ateliers (contes, musique, arts plastiques) dans une ambiance de partage, de convivialité et de parentalité.



**ACCUEIL GRATUIT**

**LA SEYNE-SUR-MER**

Maison des services publics  
98 av. Louis Pergaud  
Vendredi de 9 h 15 à 11 h 15  
Hors vacances scolaires  
Tél. 04 83 95 49 00

**INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES**

Département du Var  
Service de Protection  
Maternelle et Infantile  
Unité de Promotion  
de la Santé  
La Seyne-sur-Mer /  
Saint-Mandrier  
**Tél. 04 83 95 49 00**

**Ouvert aux futurs parents  
et aux enfants de 3 ANS ET MOINS  
accompagnés d'un de ses parents**

**« LA BOITE À MALICES »**

Les professionnels de la petite enfance  
du Conseil départemental du Var vous y accueillent  
en petit groupe avec (ou sans) vos enfants.

C'est l'occasion d'obtenir des réponses à vos questions,  
des conseils personnalisés sur l'allaitement,  
la diversification alimentaire, les rythmes du bébé  
et de l'enfant, le développement psychomoteur,  
la prévention des accidents domestiques,  
les modes de garde...



**Ouvert aux futurs parents et aux enfants  
DE MOINS DE 3 ANS accompagnés  
d'au moins un de ses parents**

**ACCUEIL GRATUIT**

Le jeudi de 14 h à 16 h 30  
en alternance

à Saint-Raphaël  
et Fréjus

**SAINT-RAPHAËL :**

Centre petite enfance  
Avenue du 8 mai 1945

**FRÉJUS :** Crèche familiale

460 av. du XV<sup>e</sup> corps

**INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES**

Tél. 04 83 95 40 33 (35)

**« CHEZ MAMUSE »**

« CHEZ MAMUSE » est un lieu de loisirs entre enfants et parents pour partager un moment de plaisir et de détente. Les adultes peuvent s'y retrouver, les enfants rencontrer des amis.

Les professionnels du service de Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Département vous y accueillent et restent à votre disposition, dans l'échange, l'écoute et la bienveillance.



**Ouvert aux enfants de 3 MOIS À 3 ANS  
accompagné d'un de ses parents**

**ACCUEIL GRATUIT**

**LA FARLÈDE**

chemin du Partegal  
Tous les mardis  
(hors vacances  
scolaires)  
de 9 h à 11 h

**LA GARDE**

315 avenue Jean Bartolini  
Tous les mercredis  
(hors vacances  
scolaires)  
de 9 h à 11 h

**INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES**

**Tél. 04 83 95 39 50**

**« LA BULLE »**

« LA BULLE » est un espace convivial et familial pour partager, jouer, se poser, observer, écouter, prendre confiance, explorer et créer du lien.

Un temps de jeux libres à partager avec votre enfant, vous est proposé, sous le regard bienveillant d'accueillants soutenant et disponibles.





# LE DÉPARTEMENT

Retrouvez toutes les informations  
nécessaires sur ces lieux de rencontre,  
de dialogue et de partage sur

**var.fr**

social/enfance-famille/les-lieux-d-accueil-parents-enfants